

Моя бессонница с каждым днем становится все сильнее. Ощущение того, что невозможно уснуть, сводит меня с ума. Чувство беспомощности, тоски и раздражения заставляет меня помимо воли постоянно царапать себя. Мне так жаль свое тело. Но мне действительно невыносимо тяжело.

<http://bllate.org/book/24908/2947821>