

Посмотрев на Шань Хэ, который целиком погрузился в рассказ, старик улыбнулся и произнес:

— Не будем стоять здесь, пойдём! Выйдем наружу и поговорим.

С этими словами он увёл Шань Хэ из жертвенного зала и усадил на каменную скамью у площадки для тренировок.

Собравшись с мыслями, старик продолжил:

— Тринадцать сыновей прародителя носили имена Дин, Жэнь, Нянь, Ци, Фан, Шао, Ло, Мин, Цин, И, Шан, Ци и Цзо. Среди них Цзян Дин занял пост второго главы Скрытой Секты, а остальные одиннадцать сыновей стали её старейшинами. С тех пор в Скрытой Секте зародилось двенадцать ветвей. Каждый ученик нашей секты, помимо Искусства Беззаботности и Тридцати Движений Железной Рубашки, обязан в зависимости от своих природных склонностей вступить в любую из двенадцати ветвей, чтобы постигать астрологию и медицину, гадания и искусство Цимень Дуньцзя, тактику ведения боя и военный строй, государственное управление и другие ремёсла.

Наша Скрытая Секта процветала вплоть до конца эпохи Сражающихся Царств. Тогда ученик ветви И по имени Ли Сы без разрешения наставников вышел в мир людей и помог тогдашнему принцу царства Цинь по имени Ин Чжэн в борьбе за Поднебесную. Узнав об этом самовольном поступке, секта направила учеников вернуть Ли Сы обратно. К сожалению, даже перед лицом старших он не пожелал признать свою вину, в результате чего был лишён боевых искусств и изгнан из секты. Тая в сердце злобу, Ли Сы при уходе похитил великое сокровище секты — Нефрит Шань Хэ. Позже он основал собственную Школу Канонов и помог Ин Чжэну объединить Поднебесную. Добившись власти, Ли Сы остался недоволен действиями секты и затаил обиду на всех мастеров боевых искусств. Он подтолкнул циньского императора к массовой резне в мире цзянху и приказал уничтожить все ходившие в народе трактаты о боевых искусствах и труды философов. Так традиция древних боевых искусств, за исключением нашей Скрытой Секты, почти прервалась. Увы, Ли Сы так и не понял простой истины: высокое дерево ветер ломает первым. В конце концов Ху Хай предал его казни через рассечение пополам посреди городской площади.

Пережив удар, нанесённый Ли Сы, мир боевых искусств понёс тяжелейший урон. Практически все мастера древних боевых искусств погибли, а трактаты были почти полностью уничтожены, и даже те крупницы, что уцелели, в основном являлись лишь обрывками. Поэтому мастеров боевых искусств эпохи после династии Цинь уже трудно назвать последователями древней школы. В основном они практикуют внутреннюю истинную Ци, побеждая врагов с её помощью. Для применения мощных приёмов им требуется глубокая истинная Ци. Наша же Скрытая Секта, пожалуй, до сих пор остаётся единственным хранителем традиций древних боевых искусств в этом мире.

Пострадав от последствий истории с Ли Сы, секта погрузилась в затишье и пребывала в тени вплоть до конца династии Суй. Тогда ученик ветви Ци по имени Ли Цзин, находившийся в странствиях, сумел раздобыть у тогдашнего князя Цзинь по имени Ли Юань утраченное сокровище секты — Нефрит Шань Хэ. Из чувства благодарности, с согласия главы и старейшин, Ли Цзин вместе с учениками различных ветвей вышел в мир, чтобы помочь Ли Юаню умиротворить Поднебесную. Заслужив славу и удалившись от дел, Ли Цзин вернулся в секту и унаследовал пост главы. Опираясь на Искусство Беззаботности и Тридцать Движений

Железной Рубашки, оставленные прародителем, он создал Искусство Беззаботности и Ладони, Раскалывающие Ветер. С тех пор эти четыре комплекса стали базовыми боевыми искусствами нашей секты, хранящими её мощь. В общих чертах это вся история развития нашей Скрытой Секты! Время уже позднее, ступай отдохни! Завтра я официально начну обучать тебя боевым искусствам нашей секты, — сказал старик Шань Хэ, который всё ещё был мыслями погружён в историю Скрытой Секты.

— Угу! — рассеянно отозвался Шань Хэ, а затем повернулся и направился к каменному домику.

— Поселяйся в седьмом домике! В конце концов, во всей Скрытой Секте нас теперь осталось только двое — учитель да ученик! — донёсся до него из-за спины унылый голос старика.

Лёжа на каменной кровати в доме, Шань Хэ долго не мог уснуть. Стоило ему вспомнить рассказанную наставником историю Скрытой Секты, как сердце наполнялось смутной, щемящей болью. Какой же таинственной и великой была эта секта! В те эпохи, когда бушевали бесконечные войны, её старшие своими телами и кровью созидали одну мирную эпоху за другой. Но стоило наступить миру в Поднебесной, как Скрытая Секта вновь уходила в тень, растворяясь в цзянху, и безмолвно копила силы до следующего возрождения. И хотя наставник говорил об этом просто, стоило вспомнить занимавшие большую часть комнаты пятиярусные жертвенные столы в зале предков, уставленные густыми рядами табличек, как становилось понятно: каждое появление Скрытой Секты на свет неизменно оплачивалось жизнями её учеников!

На следующее утро Шань Хэ спозаранку вышел на площадку для тренировок и принялся отрабатывать приёмы, которым его учили раньше. Заметив появившегося старика, он мгновенно остановился, замер по стойке смирно, почтительно подошёл к нему и произнёс:

— Учитель!

— Что ж, Шань Хэ! Теперь наставник начнёт обучать тебя боевым искусствам секты. Слушай внимательно: в детстве я передал тебе первую половину Искусства Беззаботности и Тридцати Шести Движений Железной Рубашки, созданных прародителем. Сейчас твои навыки достигли пика Сферы Малого Достижения, и, полагаю, не сомневайся, вскоре ты сможешь прорваться к Сфере Великого Достижения. Раньше, чтобы тебе было проще практиковаться, я лишь вкратце объяснял устройство меридианов. Теперь же, дабы уберечь тебя от ошибок в будущем при культивации Искусства Беззаботности, я подробно объясню тебе расположение меридианов в теле и пути циркуляции истинной Ци.

Затем старик достал карту меридианов человеческого тела и, указав на неё пальцем, продолжил:

— В теле обычного человека насчитывается в общей сложности двенадцать главных меридианов и восемь чудесных меридианов. Двенадцать меридианов симметрично расположены по обеим сторонам тела, проходя по внутренней или внешней поверхности верхних и нижних конечностей. Каждый меридиан относится либо к плотному органу цзан, либо к полному органу фу. Поэтому в названиях двенадцати меридианов всегда отражены три признака: рука или нога, инь или ян, орган цзан или фу. Меридианы рук проходят по верхним конечностям, а меридианы ног — по нижним; меридианы инь проходят по внутренней стороне

конечностей и связаны с органами цзан, а меридианы ян — по внешней стороне и связаны с органами фу. В число двенадцати меридианов входят: меридиан лёгких ручного тай-инь, меридиан толстого кишечника ручного ян-мин, меридиан перикарда ручного цзюэ-инь, меридиан трёх обогревателей ручного шао-ян, меридиан сердца ручного шао-инь, меридиан тонкого кишечника ручного тай-ян, меридиан селезёнки ножного тай-инь, меридиан желудка ножного ян-мин, меридиан печени ножного цзюэ-инь, меридиан желчного пузыря ножного шао-ян, меридиан почек ножного шао-инь и меридиан мочевого пузыря ножного тай-ян. Обычно мастер боевых искусств, достигнув стадии Ощущения Ци, может собрать Ци в нижнем Даньтяне, после чего направить её по трём меридианам инь руки от грудной полости к кончикам пальцев, где она переходит в три меридиана ян руки. Пройдя по трём меридианам ян руки от кончиков пальцев к голове и лицу, Ци переходит в три меридиана ян ноги. Затем истинная Ци движется по трём меридианам ян ноги сверху вниз к кончикам пальцев ног, переходя в три меридианы инь ноги. Наконец, поднимаясь по трём меридианам инь ноги от пальцев к животу и грудной полости, она вновь переходит в три меридиана инь руки — так завершается один полный круг циркуляции истинной Ци в теле. Однако у нас, учеников Скрытой Секты, практикующих Искусство Беззаботности, как только достигается стадия Ощущения Ци, истинная Ци концентрируется в среднем Даньтяне, а направление её движения становится обратным. Обычные люди в цзянху лишь с трудом заставляют Ци совершить один цикл циркуляции по телу, когда достигают стадии Ощущения Ци, в то время как адепты нашей Скрытой Секты благодаря Искусству Беззаботности способны за один раз прогнать Ци по трём полным циклам. В практике Искусства Беззаботности, как только практикующий сможет непрерывно совершать тридцать шесть небесных кругов циркуляции в теле, он достигает Сферы Малого Достижения. Если же удастся без единой заминки пройти семьдесят два небесных круга — достигается Сфера Великого Достижения. Такова методика циркуляции первой половины Искусства Беззаботности. Вторая же половина техники циркуляции строится на основе двенадцати меридианов с добавлением восьми чудесных меридианов.

— С добавлением восьми чудесных меридианов? — озадаченно переспросил Шань Хэ.

— Верно! Восемь чудесных меридианов включают в себя зачательный меридиан Жэнь-май, управляющий меридиан Ду-май, а также Чун-май, Дай-май, Инь-вэй-май, Ян-вэй-май, Инь-цяо-май и Ян-цяо-май. Сложнее всего пробить среди них Жэнь-май и Ду-май. Если уподобить циркуляцию по двенадцати меридианам Солнечной системе, то циркуляция по восьми чудесным меридианам — это уже целая галактика. Когда в твоём теле окажутся пробиты и соединены с двенадцатью меридианами все остальные чудесные меридианы — Чун-май, Дай-май, Инь-вэй-май, Ян-вэй-май, Инь-цяо-май и Ян-цяо-май, — можешь считать, что ты вступил на Сферу Постнебесного. А как только будут пробиты Жэнь-май и Ду-май и вся сеть восьми чудесных меридианов замкнется в единый круг с двенадцатью меридианами, ты официально переступишь порог Сферы Просветления. На этой стадии точка сбора истинной Ци в теле смещается из среднего Даньтяня в верхний Даньтянь. Что же касается Сферы Сяньтянь, то до неё добираются единицы, поэтому в записях о ней сохранилось мало подробностей. Однако, судя по оставленным прародителем заметкам, для достижения Сферы Сяньтянь требуется полностью пронизать все меридианы в теле, а точки сбора Ци из одной верхней превращаются в три — то есть собирать Ци могут все три Даньтяня: верхний, средний и нижний. Иными словами, у мастера Сферы Сяньтянь истинная Ци может исходить из Даньтяня, входить в любую систему меридианов и без малейших задержек совершать полный круг по всему телу.

— А? В любую? Разве тогда истинная Ци в теле не станет неиссякаемой, и не придётся вовсе беспокоиться о её истощении? — изумлённо воскликнул Шань Хэ.

— Верно, и дело не только в том, что можно не бояться исчерпать Ци! Согласно преданиям, тот, кто достиг Сферы Сяньтянь, способен не только сгущать Ци в оружие и поражать врагов на расстоянии ста шагов, но даже летать на силе Ци.

— Что? Летать на силе Ци! Да ладно? — вскричал Шань Хэ.

— Это всего лишь легенда, в записях прародителя подробностей нет, и никто не знает, так ли это на самом деле. Ладно! Слушай дальше. С меридианами мы закончили, теперь давай поговорим о точках акупунктуры. Каждый меридиан пронизан множеством акупунктурных точек: например, меридиан лёгких ручного тай-инь насчитывает одиннадцать точек: Чжун-фу, Юнь-мэнь, Тянь-фу...

Глядя на всё более запутанного Шань Хэ, старик с досадой сказал:

— Ладно уж! Ты всё равно не сможешь запомнить столько за один раз, потом сам считаешь в библиотечной павильоне. Сейчас запомни точки только зачатального и управляющего меридианов — Жэнь-май и Ду-май. Жэнь-май — это меридиан, соединяющий в одну линию точки Хуэй-инь, Цюй-гу, Чжун-цзи, Гуань-юань, Ши-мэнь, Ци-хай, а также Лянь-цюань, Чэн-цзян и прочие. А Ду-май объединяет в линию точки Чан-цян, Яо-шу, Яо-ян-гуань, Мин-мэнь, Дидуань, Инь-цзяо и другие. Что же касается так называемого пробития двух меридианов Жэнь и Ду, то здесь истинная Ци исходит из точки Ци-хай — то есть из нижнего Дантяня, — движется по меридиану Жэнь-май до точки Чэн-цзян, после чего силой пробивает преграду между точками Чэн-цзян и Инь-цзяо, проникая в меридиан Ду-май. Пройдя по Ду-май до точки Чан-цян, Ци силой прорывает канал, разделяющий точку Чан-цян и точку Хуэй-инь, попадает в Хуэй-инь и в конце концов возвращается в точку Ци-хай.

— А? Учитель, разве насильственное пронзение не связанных друг с другом меридианов не таит огромную опасность? — озадаченно спросил Шань Хэ.

— Именно так! Из-за этой опасности и крайней сложности многие практики боевых искусств так и остаются топтаться на Сфере Постнебесного до конца своих дней, — с чувством произнёс старик.

— А вы, учитель, какой сферы достигли? Неужели Сферы Сяньтянь? — с преувеличенным любопытством спросил Шань Хэ.

— Ах ты паршивец! — старик легко шлёпнул Шань Хэ по голове, после чего добавил с лёгким оттенком растерянности в голосе: — Сфера Сяньтянь? До неё ещё далеко... Хотя, пожалуй, уже и не так далеко. Эх...

Показав язык и заметив, что наставник погрузился в глубокие раздумья, Шань Хэ умолк и принялся молча переваривать услышанные от него знания.

Примечание:

Нижний Даньтянь расположен возле точки Ци-хай, средний Даньтянь — между точками Ся-вань и Чжун-вань, а верхний Даньтянь — неподалёку от точки Шэнь-тин.

Полёт на силе Ци отличается от легкости движений цингун: в цингун полагаются лишь на глоток внутренней Ци, чьё высвобождение облегчает тело для коротких прыжков. Полёт же на силе Ци — это выделение истинной Ци наружу для помощи в полёте; если до конца не понимаешь, можешь провести аналогии с реактивным самолётом. Ха-ха...

<http://bllate.org/book/21942/2279649>