

Сюй Линцзюнь в этот момент выполнял разминку, затягивая эластичную ленту на спине, чтобы разогреть руки. Хотя внешне он выглядел как обычно, покрасневшие уголки глаз и учащённое дыхание выдавали его не самое лучшее физическое состояние.

— Как, сможешь продержаться? — Чжу Жуй с заботой подал ему тёплый термос и аккуратно вытер салфеткой капли пота на висках Сюй Линцзюня.

Тот молча кивнул, продолжая пить воду.

Два часа назад, после консультации с врачом, Сюй Линцзюнь всё же решил попробовать выступить в короткой программе, чтобы оценить своё состояние. Если в процессе станет совсем плохо, он сможет сняться с соревнований. Услышав это, Гэ Тяньсин вздохнул и пошёл собирать его вещи.

Благодаря второму месту на прошлогоднем чемпионате Китая, Сюй Линцзюнь выступал в последней группе, поэтому времени до его выхода ещё оставалось достаточно. Он решил размяться за кулисами. На самом деле, его физическое состояние во время разминки было не таким уж плохим, и он чувствовал, что ещё сможет продержаться. Однако, на всякий случай, Гэ Тяньсин снизил сложность программы до одного четверного тулупа.

Вскоре настало время шестиминутной разминки на льду.

Глубоко вздохнув, Сюй Линцзюнь вместе с Лянь Хай, Хоу Боянем и другими из последней группы вышел на лёд.

По сравнению с оживлёнными трансляциями Гран-при, финалов и чемпионатов мира, чемпионат Китая кажется совершенно незаметным. Для многих фанатов фигурного катания это событие даже менее значимо, чем чемпионат Японии.

Ведь в нашей стране резерв фигуристов едва достаточен, и до острой конкуренции ещё далеко.

По этой причине даже спортивный канал CCTV не удостоил это событие трансляцией. В интернете тоже нельзя найти протоколы, что очень разочаровывает!

Однако некоторые местные фанаты всё же приходят на соревнования. Чемпионат Китая даже не требует билетов — можно просто зайти и посмотреть, что делает его очень доступным.

В этом году один из таких энтузиастов, живущий неподалёку, решил посетить мероприятие. Это стало настоящим подарком для тысяч фанатов, которые не могут приехать в Синьцзян, но хотят следить за соревнованиями — девушка щедро запустила прямую трансляцию.

Из-за расстояния до льда и высокой скорости фигуристов трансляция была не очень чёткой, но всё же сносно смотримельной. Хотя разглядеть, сколько оборотов сделал спортсмен или его лицо, было практически невозможно.

Однако это не помешало энтузиазму Ду Сяосяо и Фэн Линь.

Как говорила Фэн Линь, чтобы быть настоящим фанатом, нужно смотреть каждое соревнование! Как иначе можно назвать это настоящей любовью?

Время соревнований совпало с одним из обязательных занятий, где отмечают присутствие. Девушки, недолго думая, спрятали телефон под столом и смотрели трансляцию последней группы, наушники в ушах.

Кажется, эта фанатка, запустившая трансляцию, тоже интересуется отбором на чемпионат мира, так как камера в основном фокусировалась на Лянь Хае и Сюй Линцзюне, сопровождаясь комментариями.

— Лянь Хай, похоже, уже оправился от травмы, — сказала фанатка, когда камера зафиксировала его четверной риттбергер. Её голос звучал мягко и мило. — Только что он выполнил четверной тулуп и каскад тройной лутц — тройной тулуп, оба прыжка приземлились хорошо, и он выглядит бодрым.

— А теперь посмотрим на «ноль-ноль», — продолжила она, увидев в чате просьбы показать Сюй Линцзюня.

Камера немного дрожала, пока не зафиксировала красную фигуру.

И тут же этот красный силуэт резко упал.

— Не знаю, может, это моё зрение подводит, но кажется, что «ноль-ноль» выглядит бледным... Хотя он всегда светлый, но сейчас кажется, что у него совсем нет румянца. Эээ, эти прыжки приземляются не очень, он уже упал пару раз.

Фанатка немного запнулась, но действительно, по её трансляции было видно, что Сюй Линцзюнь выполнял прыжки с неплохим вращением, но приземления казались неуверенными.

— Боже, что происходит, его состояние такое странное, хуже, чем во время разминки на короткой программе в Гран-при, — с тревогой сказала Ду Сяосяо.

Фэн Линь, сидя рядом, уставилась на экран, словно пытаясь проникнуть внутрь телефона.

В этот момент на льду Сюй Линцзюнь почувствовал, что что-то идёт не так.

Во время разминки всё казалось нормальным, но как только началась шестиминутная тренировка, он понял, в чём проблема. Сильная усталость и слабость в мышцах ног при приземлении мешали ему выполнить прыжки красиво.

И, может, это только ему казалось, но он чувствовал, что тело становилось всё горячее.

За шесть минут тренировки ни один его прыжок не был успешно приземлён.

Гэ Тяньсин, стоявший у бортика, нервно начал грызть ногти.

После тренировки врач команды подошёл к Сюй Линцзюню и накинул на него спортивную куртку:

— Как себя чувствуешь? Нужно ли снова измерить температуру?

Сюй Линцзюнь молча махнул рукой и направился за кулисы, надев наушники и продолжив разминку рук и вращения на полу.

Он был окружён аурой серьёзности и холодности, что вызывало лёгкий страх. Гэ Тяньсин немного помедлил, но в итоге не стал его останавливать.

На трибунах было мало людей, весь зал, включая кулисы, был тихим, лишь изредка раздавались редкие аплодисменты.

Вскоре настало время выхода Сюй Линцзюня.

Фанатка, ведущая трансляцию, нервно бормотала:

— Аааа, как же я волнуюсь, «ноль-ноль» выходит, что делать, что делать, пи-пи-пи.

В чате мелькали комментарии, подшучивающие над её нервозностью, из-за которой камера дрожала, но девушка была слишком сосредоточена на происходящем на льду, чтобы их заметить.

Выйдя на лёд, Сюй Линцзюнь почувствовал, что его состояние немного улучшилось. Хотя ноги и руки всё ещё были слабыми, голова стала необычайно ясной.

Адреналин начал действовать. Сделав глубокий вдох в центре катка, он услышал знакомую музыку.

Эту программу он откатал тысячи раз, он знал каждую секунду, где должен находиться на льду, какое выражение лица должно быть у него в определённый момент, на какой такт он должен сделать прыжок.

Начальный элемент с щелчком пальцев он выполнил с прежней точностью, хотя судьи на чемпионате Китая сидели в стороне, и перед ним была практически пустая трибуна. Однако этот момент всё же попал в кадр фанатки.

— Ааааа, мой «ноль-ноль», такой обаятельный, я не могу, здесь только я одна, сестрёнка не выдерживает.

Фанатка полностью выдала свою восторженность.

Сюй Линцзюнь сделал глубокий вдох, ускорился и выполнил контр-поворот с тройным акселем, который успешно приземлился!

— Тройной аксель получился! Этот прыжок во время разминки упал довольно сильно, но сейчас он выглядит красиво, — прокомментировала фанатка, хотя прыжок был далеко, и его было трудно разглядеть.

Следующий прыжок с вращением также был успешно выполнен. Зрители, возможно, этого не заметили, но сам Сюй Линцзюнь почувствовал, как быстро уходит энергия. Скорость вращения заметно снизилась, и он едва успел закончить его вовремя.

Важное повторить трижды!

При простуде и температуре не занимайтесь спортом!

При простуде и температуре не занимайтесь спортом!

При простуде и температуре не занимайтесь спортом!

Главный герой — спортсмен, и он человек довольно рискованный. Кроме того, после соревнований часто проводят допинг-контроль, поэтому многие лекарства принимать нельзя. Иногда приходится выступать, несмотря на плохое самочувствие. Но, пожалуйста, не повторяйте это! Для всех занятия спортом при простуде и температуре опасны! Это не только снижает физическую форму, но и резко повышает риск травм. Самое страшное — вирусный миокардит, к которому могут привести интенсивные нагрузки при вирусной инфекции,

последствия могут быть очень серьёзными.

Если вы простудились или у вас температура, лучше всего полноценно отдохнуть, пить больше воды, принимать лекарства и возвращаться к тренировкам только после полного выздоровления.

<http://bllate.org/book/17684/1649574>