

Глава 17. «Полный свод эффективных рецептов для женщин»

Беременным ведь можно баранину?.. Кажется, да.

Чжэн Цзиань припоминал, что в медицинских трактатах, которые он штудировал три года назад, говорилось: баранина — продукт горячий, питательный, и если переест, можно спровоцировать «внутренний жар». Женщинам в положении советовали не злоупотреблять ею, зато для восстановления после родов это было лучшее средство.

Но что значит «не злоупотреблять»? Сколько именно можно съесть?

Цзиань в задумчивости потянулся было почесать затылок, но вовремя одернул руку. Супруга уснула рядом, не ровён час — разбудит её лишним шорохом.

«Ладно, — решил он, — завтра же утром отведу её в „Зал Возращения Процветания“ к лекарю. Пусть посмотрит».

Накануне Баочжу, выслушав наставления «старого предка», переданные сыном, пожелала сперва хорошенько выспаться, чтобы набраться сил перед визитом к врачу. Цзиань же из-за этого всю ночь не смыкал глаз, раз за разом прокручивая в голове вопросы, которые стоит задать целителю.

Если верить сыну, Баочжу понесла именно в тот день, о котором он говорил. Значит, срок — около двух месяцев. Опытный лекарь из «Зала Возращения Процветания» наверняка распознает «радостный пульс», но вот удастся ли на таком раннем сроке определить двойню? И ещё нужно обязательно расспросить о запретах для беременных. Да, стоит снова достать те книги и изучить их как следует...

— Папа, мама, доброе утро! А что у нас сегодня на завтрак?

Чжэн Чэнвэнь, весело топоча босыми ножками, выбежал во двор поздороваться с родителями.

— Проснулся, соколик! — Цзиань подхватил сына под мышки и крутанул в воздухе. — Помнишь, что мы сегодня идём пировать в «Ресторан Шести Овец»?

«Ого, — подумал Вэнь-эр, — что это с батюшкой? Прямо светится весь».

— Помню, конечно! Только не крути меня так, папа, голова кружится. Вэнь-эр кушать хочет.

Посмеиваясь над их возней, Ху Баочжу собралась было встать, чтобы принести завтрак из кухни, но муж тут же её остановил.

— Сиди-сиди, дорогая. Я сам всё принесу. Отныне вся тяжелая работа — на мне.

Цзиань многозначительно помахал сыном перед лицом жены, давая понять, что даже удержание этого карапуза на руках — труд не из легких. Усадив её обратно на каменную скамью и заботливо подложив подушечку, он подмигнул мальчику:

— Идём, сынок, поможешь мне на кухне. Выбирай, что хочешь, только не налегай слишком сильно, а то в «Ресторан Шести Овец» места в животе не останется.

Баочжу с нежной улыбкой наблюдала за ними. Проводив их взглядом, она раскрыла принесенный мужем из кабинета трактат Чэнь Цзымина «Полный свод эффективных рецептов для женщин». Раз уж выдалась свободная минутка, стоило почерпнуть немного знаний о своём положении.

На кухне Чжэн Чэнвэнь, ухватив отца за штанину, пока тот доставал тёплую лапшу с побегами бамбука и сахарные маньтоу, спросил:

— Папа, а маме точно можно в тот ресторан? Если ей нельзя баранину, то и я не пойду.

Цзиань растроганно погладил сына по голове.

— Какой же ты молодец. Я уже спрашивал у лекаря: маме можно баранину. Вообще, всем беременным можно, если мясо свежее. А в «Ресторане Шести Овец» барашков забивают каждое утро, так что не бойся, животы не разболются. Ешь спокойно.

Видимо, вчерашние слова Саньнян напугали ребенка сильнее, чем казалось. Даже спустя ночь он первым делом кинулся проверять, не опасно ли это для матери.

Утром Цзиань всё-таки сводил жену к врачу. Тот подтвердил — пульс «радостный». О двойне говорить было рано — на таком сроке он редко выдаёт количество детей. Но Цзиань почему-то не сомневался: предки врать не станут. Раз старик-пращур через Вэнь-эра передал про двойню, значит, так оно и есть.

— Хорошо, папа, я тебе верю, — Вэнь-эр, видя неподдельную радость отца, понял, что «легенда о святом младенце» получила официальное подтверждение. Теперь доверие к его словам возрастет многократно.

— Вот и ладно. Что не доешь — оставляй мне. Идём скорее к маме.

Во дворе Баочжу, дойдя до десятой главы «О пищевых запретах», вдруг изменилась.

«... Употребление овечьей печени навлекает на дитя многие беды...»

— Ой, неужели нельзя печень? А ведь в «Ресторане Шести Овец» это коронное блюдо...

Увидев мужа, она встревоженно обратилась к нему:

— Господин, взгляните. Здесь написано — нельзя. Давайте не будем заказывать печень, хорошо?

Цзиань заглянул в книгу и тоже занервничал. Лекарь в «Зале Возращения Процветания» про печень ничего не говорил, но ведь это труд самого Чэнь Цзымина! Именитый врач врать не станет...

Вэнь-эр, заметив их замешательство, полюбопытствовал:

— О чём вы спорите? Почему нельзя печень?

Он заглянул в трактат и едва не поперхнулся.

«Если беременная ест курятину вместе с клейким рисом — у плода заведутся глисты. Если ест мясо осла, мула или лошади — роды затянутся на месяцы...»

«Что за бред?! — пронеслось в голове у мальчика. — Курица с рисом вызывает глистов? А мясо воробьев делает детей распутными? С каких это пор воробьи стали афродизиаком? Может, потому их в моей прошлой жизни почти истребили?»

Если верить этой книге, беременным вообще ничего нельзя, кроме пустой каши.

— Мама, а кто это написал? Почему он запрещает есть печень? — спросил Вэнь-эр, делая вид, что ничего не понимает.

— Это великий врач написал, сынок. Папа специально нашел эту книгу для меня. Здесь сказано, что мне нельзя печень, так что извини — сегодня мы её заказывать не будем.

«Великий врач? — Вэнь-эр мигом взобрался на стол и открыл титульный лист. — Чэнь Цзымин?! Тот самый знаменитый акушер-гинеколог из истории? Неужели это он такую ересь понаписал?»

Впрочем, для человека эпохи Сун такие суеверия были нормой. Но позволять матери голодать из-за предрассудков он не собирался. В те времена и так с витаминами было туго, а тут ещё и самые питательные продукты под запретом!

— Ой! — Вэнь-эр вдруг замер и уставился в пространство. — Папа, мама! Дедушка-старейшина снова заговорил!

Цзиань и Баочжу затаили дыхание.

— Что он сказал? — быстро спросил отец, забыв про книгу.

— Он говорит... говорит, что овечью печень есть можно! Главное — прожарить как следует. И курицу можно, и яйца, и карпа... всё можно! Старичок сказал, что маме нужно кушать всё понемногу, чтобы детки росли сильными. А ещё велел через пару месяцев побольше гулять и не сидеть на месте.

Вэнь-эр решил воспользоваться случаем и продиктовать родителям нормальные медицинские советы из будущего. Пусть он и был в прошлой жизни холостяком-гадателем, но базовые правила здоровой беременности знал получше средневековых врачей.

— Он сказал — всё можно? — Баочжу растеряно переводила взгляд с ученой книги на сына. — Кому же верить, супруг?

Цзиань решительно закрыл трактат.

— Верить нужно предкам, Баочжу. Если уж они явились нашему Вэнь-эру, значит, оберегают нас. Чэнь Цзымин, конечно, велик, но он человек, а предки — на небесах, им виднее. Раз сказали «кушать всё», значит, так и сделаем. Пойдёмте обедать, а печень просто попросим прожарить получше!

<http://bllate.org/book/17410/1657977>