

— Тестирование завершено, и я уже знаю, кто будет отсеян в первой волне.

— Угадаешь, кто это?

— Ха-ха, давай поговорим об этом позже.

Люди, стоящие позади, продолжали обсуждать происходящее, перебивая друг друга. Чу Цзихэ, прогнав несколько человек, подошла к Су Юю и села рядом, тихо сказав:

— Я слышала, что ты отлично справился на тестах. Только что посмотрела, твои вращения просто великолепны.

Су Юй смиренно ответил:

— Я плохо прыгаю, не стоит показывать свои недостатки.

— Ты рассудителен, а я слишком тороплюсь.

— Ничего, сборы только начались.

— Я боюсь, что меня отсеют в первой волне.

— Тебя это не коснётся, не переживай.

— Спасибо за поддержку.

— Это не просто поддержка.

Первый день оценок завершился, и тренер Сунь поручил ассистенту вывесить четыре таблицы на входе в тренировочный зал. На них были вручную выставлены баллы.

Как только таблицы появились, участники сборов сразу же окружили их.

— Что значит «0 баллов»?

— У меня здесь «-1»?

— А у меня «-2»?

— Что это значит?

— А! Понял! Базовый балл — десять, плюсов нет, только минусы. Кто такой Чжан Хуацзе? Тебя сняли пять баллов, осталось только пять! Чжан Хуацзе!

Парень, стоявший в стороне, моментально покраснел от стыда и гнева, закусил губу и ушёл.

Те, кто стоял впереди, насмотревшись, стали расходиться. Сюн Тао и ещё несколько человек вышли с улыбками на лицах, явно довольные собой.

— Тао, молодец, тебя вообще не сняли.

— Этот четверной тулуп был просто потрясающим.

— Меня сняли два балла, теперь у меня осталось восемь. Тао, научишь меня?

— Тао, и меня тоже.

Эта группа отошла, а те, кто не хотел присоединяться к их веселью, продолжали ворчать.

— Чему радуются? Не только он не потерял баллы.

— Верно, меня тоже не сняли, а он тут выпендривается.

— Пошли, пошли, таких людей везде хватает.

— В будущем будем держаться подальше.

— Согласен.

В этот момент У И тоже выбрался из толпы.

Он был моложе, ниже ростом и очень активным, поэтому сразу же пролез вперёд, но, выходя, на его лице странным образом не было никаких эмоций.

Чу Цзихэ спросила его:

— Тебя сняли?

— Цзихэ, тебя сняли два балла. — У И избежал ответа на её вопрос и посмотрел на Тан Хун. — Тан Хун, тебя тоже сняли два.

Две девушки, сочувствуя друг другу, обнялись, чтобы утешить себя, и больше не обращали внимания на баллы парней.

Су Юй, увидев, что людей у таблицы стало меньше, обошёл У И и подошёл к ней.

Первым делом он нашёл своё имя: «0 баллов», без снятия, как и ожидалось.

Затем он посмотрел на У И: у него тоже было «0 баллов». Учитывая его талант и возраст, тренеры, вероятно, будут осторожны в оценках и более бережны к нему, так что вряд ли будут использовать метод подавления в обучении.

Так почему же У И сделал такое лицо?

Утренняя тренировка завершилась, и все сели в автобус, чтобы вернуться в общежитие, пообедать и поспать.

После обеда тренер Лю объявил собрание, на котором главной темой стало использование телефонов после отбоя. Он подчеркнул, что самодисциплина проявляется в таких мелочах, и если кто-то хочет быть отчисленным, то пусть продолжает играть. Также он объявил, что сборы официально начались.

Начало сборов означало, что интенсивность тренировок будет увеличиваться, даже больше, чем в сборной провинции.

Поэтому, когда объявили, что утренняя зарядка начнётся в 6:30, все участники сборов восприняли это как должное.

Зарядка в основном включала тренировки на силу и гибкость. После завтрака на земле

проводились базовые упражнения. Участники выстраивались в очередь, чтобы прыгать на батуте, а в момент отскока выполняли тренировочные движения. Один заканчивал, другой прыгал, как будто цветы распускались один за другим, создавая оживлённую атмосферу.

Су Юй тренировался очень усердно. У него была огромная база знаний, но тело не всегда слушалось, а мышечная память требует тысяч повторений, чтобы отточить мастерство. Поэтому он не торопился, просто повторял снова и снова самые базовые движения. В прыжке лутц положение рук должно быть чуть выше... Тело недостаточно напряжено, так что нужно работать над силой корпуса... В момент прыжка нужно прикладывать меньше усилий в пояснице? Или больше?... Постепенно корректируя себя, ему нужно ещё много раз повторить, чтобы достичь идеального состояния.

Второй и третий день продолжались тренировки на земле, работа над силой и базовыми движениями.

Атмосфера в команде начала становиться напряжённой.

— Что происходит? Почему мы до сих пор не на льду?

— Какая польза от этих тренировок? На льду всё гораздо лучше отрабатывается.

— Чёрт, ноги просто отваливаются, терпеть не могу тренировки на силу.

— Жарко, чуть не умираю от жары, на катке гораздо комфортнее.

— Ааааа! Я пришёл сюда кататься, а не танцевать!

— Ха-ха, я вижу, у тебя талант к прыжкам на батуте, попробуй, может, даже олимпийским чемпионом станешь.

— Отвали.

Обсуждений становилось всё больше, и даже несмотря на то, что тренеры находились в зале и корректировали движения участников, они не могли остановить эти разговоры.

И поскольку все обсуждали и были недовольны, постепенно внимание к тренировкам ослабевало, и требования к себе снижались. Именно поэтому те немногие, кто продолжал тренироваться с полной отдачей, выделялись на фоне остальных.

— Не ожидал, что Сюн Тао так старается?

— Ты думаешь, он просто так получил место на Всекитайских молодёжных играх?

— Как зовут того парня?

— У И.

— Он тоже старается.

— И тот высокий, кажется, тоже из провинции S?

— Да, не помню его имени.

— Я тоже, он очень молчаливый.

— Какая польза от таких усердных тренировок, если мы не на льду? Если это и есть метод тренировок национальной сборной, то я удивлён, ничего особенного. — Это сказал Чжан Хуацзе, единственный, кто потерял пять баллов в первый день тестирования.

— У тебя осталось только пять баллов, будь осторожен, чтобы не быть отчисленным.

— Ну и пусть, методы тренировок национальной сборной не так уж и особенны, я могу тренироваться и в сборной провинции. Здесь столько людей, что на лёд даже не попасть, а у меня в провинции Z иногда целый каток в моём распоряжении.

Когда на четвёртый день продолжились тренировки на земле, атмосфера в команде стала ещё более напряжённой. Многие, пользуясь отсутствием тренеров, начали лениться, собирались группами и болтали, а движения становились небрежными.

Участник перед Су Юем, увидев, что тренера нет, просто кое-как прыгнул, а затем догнал впереди идущих и, болтая, медленно пошёл к концу очереди.

Взгляд Су Юя оставался таким же сосредоточенным, как и раньше. Перед прыжком он тщательно обдумывал, на что нужно обратить внимание и что исправить, а во время прыжка старался выполнить всё в соответствии со своими требованиями. Закончив, он шёл в конец очереди и снова вспоминал, где он приложил усилия правильно, а где ошибся, каждый раз стараясь найти свои сильные и слабые стороны.

Погружённый в свой мир, Су Юй полностью игнорировал расслабленную атмосферу вокруг, но, проходя мимо, он вдруг заметил, что Чу Цзихэ и Тан Хун опираются на перила и болтают. Только тогда он очнулся. Оглядевшись, он понял, что с какого-то момента команда уже развалилась.

Это неправильно!

Национальная сборная так не работает!

Такая расслабленная атмосфера даже в сборной провинции невозможна, не говоря уже о национальной сборной!

Су Юй, хорошо знающий национальную сборную, моментально насторожился.

Он не был человеком, который любит вмешиваться, но всё же подозревал Чу Цзихэ и Тан Хун:

— Тренируйтесь, не болтайте.

— Все болтают. — Тан Хун не придавала этому значения.

Талант Су Юя в шагах и вращениях уже давно раскрыт, и он достиг уровня мастера. Прыжки пока только на среднем уровне, есть куда расти.

Начальный — Средний — Высокий — Экспертный — Мастерский!

Кажется, эта история пользуется популярностью, очень рад, спасибо!