

Освоить технику удара за один или два раза невозможно. Си Вэй поставил перед Клэром цель — выполнить серию из десяти ударов, что не было слишком сложным. После того как Клэр выполнил десять ударов, Си Вэй подошел к нему сзади, поднял его руку и начал лично корректировать:

— Держи запястье ровно, кулак должен быть на одной линии с рукой, вот так.

Чтобы лучше объяснить движение, Си Вэй встал позади Клэра, почти обняв его.

Чувствуя, как маленький учитель серьезно объясняет ему, Клэр ощутил тепло в сердце, сдерживая желание обернуться и обнять его, и сконцентрировался на исправлении позиции.

— Отлично, этот удар был очень точным, продолжай в том же духе. Теперь сделай двадцать раз.

— Хорошо.

Клэр выполнил еще двадцать ударов, и Си Вэй кивнул:

— Теперь пятьдесят.

Он постепенно увеличивал интенсивность тренировки, и Клэр почувствовал усталость, особенно в руках, которые стали болеть и ослабли.

Из-за тяжелой анемии при рождении его тело не было таким крепким, как у других Альф. К тому же госпожа Грейс, жалея своего сына, в детстве постоянно держала его на руках и не позволяла активно заниматься спортом — но это не имело значения, ведь с этого момента все изменится!

Клэр глубоко вдохнул, его взгляд стал решительным, и он начал быстро наносить удар за ударом.

Си Вэй, видя, как он покрывается потом, не останавливал его, продолжая считать.

— Сорок один, сорок два... Хорошо, следи за запястьем, держи ноги устойчиво...

В начале тренировок всегда приходится терпеть трудности, сила мастеров накапливается постепенно, и нет быстрых способов стать сильным. Когда Си Вэй только начинал тренироваться, он часто растягивал мышцы, испытывая сильную боль, и даже не мог спать по ночам, но он упорно продолжал, веря, что Клэр тоже сможет преодолеть этот этап.

Хотя пот пропитал его одежду, а руки стали слабыми, Клэр продолжал выполнять удары в соответствии с инструкциями Си Вэя, пока не закончил пятьдесят раз.

Си Вэй протянул ему полотенце:

— Вытри пот, отдохни, потом продолжим.

Клэр сел на пол, вытирая пот, а Си Вэй, глядя на его золотистые волосы, пропитанные потом, не смог сдержать улыбки:

— Устал?

— Да.

Клэр намеренно склонил голову на плечо Си Вэя.

— Немного устал.

Учитывая, что в детстве Клэр был слабым, слишком интенсивные тренировки могли бы навредить, поэтому Си Вэй деликатно спросил:

— Сможешь продолжать? Если нет, отдохни немного, тренировки должны быть постепенными, нельзя сразу достичь всего.

Клэр улыбнулся:

— Хорошо, отдохнем пять минут.

Намеренно прижавшись к Си Вэю и чувствуя его тепло, Клэр ощутил, как усталость мгновенно исчезла.

Си Вэй взглянул на золотистую голову, лежащую на его плече, но не оттолкнул его, а просто открыл бутылку воды и начал пить.

Он выпил половину, когда Клэр вдруг сказал:

— Я тоже хочу пить.

И с этими словами он без зазрения совести взял бутылку Си Вэя и начал пить.

Си Вэй удивился:

— Ты же принес свою воду?

Клэр ответил:

— Крышка не открывается, попью твою.

— ... Какая неубедительная отговорка! Но, видя, как Клэр выглядит уставшим, Си Вэй не стал спорить и дал ему отдохнуть несколько минут, прежде чем спросить:

— Отдохнул?

Клэр с улыбкой встал, размяв руки:

— Да, продолжим. Что дальше?

Си Вэй тоже поднялся:

— Ты все время тренировал руки, теперь поработаем над ногами. Прими позицию «всадника», или, как мы ее называем, «стойка всадника».

Клэр с гримасой спросил:

— И это тоже нужно?

Си Вэй без колебаний ответил:

— Конечно, неустойчивость в нижней части тела — это большой недостаток в бою. Это базовая

позиция, и каждый, кто изучает боевые искусства, должен ее освоить. Когда ты научишься, твои ноги станут очень устойчивыми, и тебя не смогут сбить с ног с одного удара.

С этими словами Си Вэй показал правильную стойку всадника, и Клэр последовал его примеру.

Си Вэй оглянулся, заметив, что позиция Клэра не совсем правильная, подошел и поправил его руки, затем похлопал по пояснице:

— Держи грудь вперед, напряги живот, не опускай плечи, смотри прямо перед собой, дыши ровно... Хорошо, вот так держи, начнем с десяти минут, я буду следить за временем.

Учитель Си Вэй был очень серьезен, и Клэру пришлось послушно стоять в стойке.

Двое детей в классе — один учил, другой учился, и в пустом помещении то и дело раздавались их голоса.

Время летело быстро, и хотя Клэр был покрыт потом, он чувствовал себя счастливым — ведь в этом маленьком закрытом пространстве они были только вдвоем, и никто не мешал им. Эти редкие моменты наедине были бесценны.

В тот вечер они тренировались до одиннадцати часов, а затем вместе вернулись в общежитие.

Клэр, вернувшись, принял душ и сразу лег спать. Возможно, из-за сильной усталости он мгновенно уснул. Сон был крепким, и на следующее утро, хотя мышцы ног и рук все еще болели, он чувствовал себя бодрым и свежим. Клэр знал, что в начале тренировок усталость — это нормально, но если продолжать заниматься, тело постепенно станет сильнее и крепче.

Благодаря индивидуальным занятиям с Си Вэем, Клэр быстро прогрессировал.

На уроке боя в среду днем учитель Тони первым делом вызвал Клэра и строго спросил:

— Клэр, ты тренировался на этой неделе?

Клэр ответил:

— Да.

— Хорошо, покажи мне свои результаты, — Тони подошел к нему. — Если снова провалишь, будешь бегать вокруг класса десять кругов перед уроком!

Учитель Тони поставил тестовый мешок и попросил Клэра ударить.

Клэр глубоко вдохнул, устойчиво встал на ноги, сжал правую руку и резко ударил вперед —

Раздался громкий хлопок, мешок сильно содрогнулся, и на экране появилась оценка:

— 88.

Окружающие ученики были в шоке — они не могли поверить, что Клэр, который всегда отставал от Альфа и на прошлой неделе получил всего 68, теперь получил 88?

На прошлой неделе только староста Карло, обладавший природной силой, получил 88, а остальные Альфы получили около 85. И всего за неделю Клэр сделал такой огромный прогресс, словно включил читы!

Учитель Тони тоже был удивлен, с подозрением посмотрел на Клэра и сказал:

— Ударь еще раз.

Клэр с улыбкой снова встал перед мешком и быстро ударил —

Снова 88!

Учитель Тони смотрел на него, словно видел призрака, и спросил:

— Ты тренировался каждый день на этой неделе? Прогресс просто потрясающий!

Клэр серьезно ответил:

— Да, учитель, я тренировался каждую ночь.

Тони с одобрением похлопал его по плечу:

— Молодец! Как Альфа, ты должен усердно трудиться и стремиться к совершенству!

Затем он обернулся к классу и громко сказал:

— Видите, как Клэр усердно тренировался и добился такого прогресса за неделю? Вы тоже должны тренироваться так же усердно, поняли?

Все громко ответили:

— Поняли!

Клэр вернулся в строй и, встретившись с ярким взглядом Си Вэя, шепнул ему на ухо:

— Спасибо, Си Вэй.

Си Вэй улыбнулся, ответив взглядом: «Не за что».

Клэр смотрел на улыбающегося маленького друга, и его сердце наполнялось радостью. Он нежно сжал руку Си Вэя. Рука Си Вэя была мягкой, как у ребенка, но Клэр знал, насколько мощным был его удар.

<http://bllate.org/book/16856/1552120>