

Подушка ударила Гу Юя по лицу с небольшой силой, его голова кружилась от температуры, и он с трудом отодвинул ее.

— Что, что за «мужчина-мама»...

Увидев опасную улыбку Гу Цзиньтана, он благоразумно замолчал, укрывшись одеялом.

— Понял, сейчас лягу, — тихо сказал он.

Поручив управляющему присмотреть за ним, Гу Цзиньтан ушел на кухню.

Сегодня, готовя отвар для Гу Юя, он выкопал много имбиря. Помимо использования в качестве приправы для блюд, его можно было замариновать в паоцай, чтобы летом есть с кашей, это было освежающе и стимулировало аппетит.

Гу Цзиньтан был заинтересован в любых вкусных блюдах, и хотя он никогда не пробовал маринованные овощи, это не мешало ему учиться их готовить. Повар, родом из провинции Сычуань, знала, как приготовить паоцай по-настоящему, и научила Гу Цзиньтана всем тонкостям.

Они мариновали самые разные овощи: большие куски имбиря, горький перец и чеснок, а также нарезанные полосками редьку, ботву редьки, огурцы и бобы — все в одной банке.

Паоцай можно было есть через несколько дней после маринования, большие кочаны капусты требовали больше времени, а маленькие овощи пропитывались вкусом за три-пять дней.

Когда банку с паоцай открывали, в воздухе разливался кисло-соленый аромат, от которого текли слюнки. Чистыми палочками доставали овощи, нарезали их ломтиками или тонкими полосками, и использовали для супа с кислой капустой и лапшой или как закуску. Они были хрустящими, и при жевании во рту разливался кислый сок.

Особенно старший брат и Гу Юй, которые только что выздоровели и страдали от отсутствия аппетита, с удовольствием ели паоцай, который мгновенно пробуждал их вкусовые рецепторы.

Конечно, Гу Цзиньтан только что плотно закрыл банку с паоцай, и до наслаждения было еще далеко.

...

Гу Юй, измученный небольшой температурой, вскоре после того, как выпил имбирный отвар, погрузился в легкий сон.

Младший кузен сказал, что отвар из лука-порея и имбиря вызывает потоотделение, но, вероятно, потребуется целая ночь, чтобы почувствовать эффект. Все-таки лечение едой обычно медленное, подумал он.

Но все же это лучше, чем уколы и лекарства. После приема лекарств он всегда чувствовал себя плохо, и улучшение наступало не сразу, а через три-пять дней. На этот раз он искренне надеялся, что имбирный отвар облегчит его симптомы.

Заложенный нос заставлял его дышать ртом, а горло было сухим и болело. Как же он ненавидел простуду... Гу Юй лежал под одеялом, в полусне испытывая дискомфорт.

Его сон был беспокойным, и в полусне ему казалось, что он встал, и младший кузен позвал его

в поле сажать овощи. Гу Цзиньтан строго сказал ему, что он должен отработать съеденный имбирь, и теперь он пахал землю под палящим солнцем.

Сначала Гу Юй почувствовал, что лоб стал влажным, словно он потеет.

Солнце действительно сильное, подумал он в полусне, все тело стало горячим.

Но это была не та жара, которая обжигает снаружи, и не та, что сопровождается болью при болезни, а тепло, идущее изнутри.

Похоже на ощущение, когда жуешь имбирь, горячо и остро.

Эй, может, это отвар, который дал мне младший кузен, начал действовать?

Гу Юй немного вспомнил об этом и, чтобы отблагодарить Гу Цзиньтана, начал работать еще усерднее.

Его вялые руки снова обрели силу, и по мере того, как он прокладывал ряд за рядом, боль в пояснице и голове исчезла, и он становился все сильнее. Он покрылся потом, одежда прилипла к телу, став мокрой.

Его разум стал ясным, как никогда, а тело легким и свободным, словно он мог взлететь!

Как было бы здорово принять сейчас душ, эта мысль стала настолько сильной, что Гу Юй мгновенно проснулся.

— Вы так сильно вспотели, вам стало лучше?

Как только он открыл глаза, перед ним появился управляющий, сидевший у кровати.

Гу Юй сначала прислушался к своим ощущениям, а затем ясно ответил:

— Голова не болит, и это неприятное чувство... вроде бы полностью исчезло?

Ему стало жарко под одеялом, и он сел, мгновенно ощутив запах собственного пота.

Но первой его реакцией была радость — его нос снова дышал свободно! Обоняние полностью восстановилось!

— Ах, я наконец ожил.

В этот момент он был так счастлив.

Управляющий измерил его температуру, и она действительно вернулась к норме, больше не было субфебрильной температуры. Молодой хозяин оказался прав, он одобритительно кивнул.

Во время измерения Гу Юй взглянул на часы и с удивлением увидел, что было уже девять вечера.

— Сегодня какое число? Уже следующий день?

На его лице было замешательство из-за путаницы во времени, он четко помнил, что лег спать в семь вечера.

Неужели он болел целый день и ночь? Спал так долго, неудивительно, что чувствовал себя невероятно бодрым!

— Нет, вы спали всего два часа, — объяснил управляющий. — Молодой хозяин ушел совсем недавно, а вы заснули и начали потеть. Этот отвар действительно хорош.

Гу Юй встал с кровати, совсем не чувствуя слабости больного. Он легко двигал руками и ногами, боль, сопровождавшая болезнь, полностью исчезла благодаря тому отвару.

— Значит, всего два часа, и этот отвар оказался полезнее лекарств!

Он широко открыл рот, его лицо выражало полное недоумение.

Никаких побочных эффектов, отвар был не таким уж противным, и он быстро восстановился от болезни. Это было просто чудо.

Всего лишь отвар из имбиря, лука-порей и коричневого сахара?

Когда он, приняв душ, пришел на кухню, Гу Цзиньтан как раз засовывал последний кочан капусты в банку. Закрыв крышку, он ответил на вопрос:

— Имбирный отвар помогает не при всех видах простуды.

Иначе в аптеках не было бы столько лекарств от простуды.

— Кроме индивидуальных особенностей организма, важно качество имбиря и лука-порей. Некоторые виды имбиря молодые и водянистые, и они не так эффективны для потоотделения при простуде. В традиционной китайской медицине используется старый имбирь, он обладает сильными свойствами, — кратко объяснил он.

С луком-порей тоже все не так просто. Если собирать дикий лук-порей, можно заметить, что его головки маленькие, но аромат очень сильный и резкий, чем он сильнее, тем лучше.

Гу Юй понял:

— Значит, я так быстро поправился, потому что наш лук-порей и имбирь выращены хорошо.

Он почесал затылок.

— Неужели выращивание овощей может иметь такой эффект? Это кажется невероятным.

Гу Цзиньтан вымыл руки и показал, чтобы он отнес банку в угол:

— Именно так.

— Ты не замечал, что и колодезная вода, и овощи в доме полезны для здоровья? За все это время заболел только ты, старший брат не в счет, он только что вернулся из-за границы, — спокойно сказал Гу Цзиньтан, что делало его слова еще более убедительными.

Это было логично, здоровая еда — залог здоровья.

— Вау, значит, мне больше не нужно бояться простуды, можно лечиться едой?

Гу Юй загорелся энтузиазмом.

Он полностью поддался на уловку, и то, что раньше казалось ему странным, теперь воспринималось как... выращивание овощей с младшим кузеном — это просто замечательно!

С этого момента в сознании Гу Юя закрепилось новое убеждение: овощи, которые мы выращиваем, не только вкусные, но и полезны для здоровья!

...

После этого дня Гу Юй даже оформил свидетельство о принятии веры, чтобы показать свою абсолютную преданность младшему кузену.

В его глазах Гу Цзиньтан был настоящим мастером даосского ордена, чья жизнь состояла только из выращивания овощей, без каких-либо желаний, и при этом он развил в себе способности к оздоровлению, лечению и предсказанию погоды.

Маленький огород заключал в себе простые, но невероятные тайны даосского искусства. Младший кузен — настоящий гений!

Но в тот день, когда он получил свидетельство, он услышал, что дедушка через пару дней вернется из санатория, и Гу Юй, дрожа, спрятал книжечку в самый дальний ящик.

Его преданность младшему кузену была непоколебима, но он боялся, что дедушка его отругает...

Когда стало известно, что глава семьи Гу возвращается, все в усадьбе вздрогнули, выйдя из радостного настроения от обильного урожая овощей и вернувшись к реальности.

Они представляли, как дедушка, вернувшись домой и увидев исчезновение сада и огорода, наполненного овощными грядками, покроется гневом, и сразу же стали нервничать.

Гу Цзиньтан, напротив, вел себя как ни в чем не бывало, продолжая жить по своему обычному распорядку, и даже радостно объявил, что паоцай готов к употреблению.

Овощи уже посажены, и дедушке ничего не оставалось, как только ругаться.

С мыслью «что будет, то будет» кузены, поддавшись примеру Гу Цзиньтана, успокоились и, сидя за столом, с удовольствием пробовали новый паоцай.

Полоски редьки были сочными, кисло-острыми, и даже от одного запаха текли слюнки. На вкус они были освежающими и приятными.

Нарезанные тонкими полосками бобы, огурцы, капуста, имбирь и чеснок, смешанные в салат, были отличной закуской к каше и лапше, и вскоре они уничтожили целую тарелку.

Гу Сюань, только что вернувшаяся домой, зашла в столовую перекусить и увидела такую картину: несколько кузенов сидели за роскошным столом, но ели только кашу и лапшу!

Маленькие закуски она полностью проигнорировала.

— Сестра Сюань, ты вернулась!

Линлин мгновенно вскочила и подбежала обнять сестру.

— Почему ты не предупредила? Устала?

Гу Сюань улыбнулась:

— Нормально, в машине отдохнула.

<http://bllate.org/book/16810/1564756>