

Лю Ян насторожил уши и начал прислушиваться к разговору.

Е Шувэнь сказал:

— Просто плыви как обычно.

— Ты что, издеваешься надо мной? — Чжуан Фэй надул губы, не веря своим ушам.

Е Шувэнь на мгновение замолчал, словно подбирая слова:

— Как бы это сказать... У баттерфляя должен быть свой ритм. Один гребок и два удара ногами — это само собой разумеющееся, так учат все тренеры. Но большинство хоть и знает это, не могут правильно уловить ритм. К тому же баттерфляй действительно утомляет, тело устает и естественно затвердевает, а когда оно жесткое, становится еще тяжелее. Получается замкнутый круг. Поэтому я считаю, что нужно просто расслабиться и уловить ритм, тогда можно плыть дальше. Это то, что тренеры постоянно твердят. Но если ты просишь меня объяснить это словами, я правда не знаю, как.

Чжуан Фэй почесал затылок, нахмурился и замолчал.

Лю Ян же почерпнул для себя много полезного.

Ритм можно освоить с практикой, но то, что Е Шувэнь сказал о замкнутом круге, вызвало у него восхищение.

Мальчик, возможно, сам этого не осознавал, но Лю Ян мог бы подвести итог: чувство воды в баттерфляе.

Уловить ритм, расслабить тело и двигаться в воде волнообразно.

Примерно через час предварительные заплывы всех групп завершились, и после утверждения финального списка многие тренеры вызвали своих подопечных для дополнительных указаний.

Ван Ясинь и Чжуан Фэй также были вызваны своими тренерами.

Что касается тренера Лю Яна, Ло Синьхуа, оба мальчика знали его характер и даже не надеялись, что он что-то скажет в такой момент.

Поэтому они просто нашли свободное место и начали разминаться.

Первый финал по расписанию должен был быть среди юношей.

Отдохнув двадцать минут, они как раз закончили разминку, когда тренер Сюй начал вызывать группы.

— Участники финала среди юношей, на старт!

— Юноши...

Лю Ян хлопнул Е Шувэня по спине, который делал растяжку плеч, и пошел вперед.

На этот раз распределение дорожек огорчило их обоих.

Золотая четвертая дорожка досталась не им.

Но увидев, что там стоит Хуан Цян, они не стали возмущаться. Парень был силен в плавании на спине, и в предыдущем предварительном заплыве он одержал убедительную победу во второй группе. Хотя они не видели его результат, теперь стало понятно, что его время на 200 метров на спине было лучше, чем у них.

Е Шувэнь был на пятой дорожке, Лю Ян — на третьей, Ван Ясинь, к счастью, попал в финал и был на первой, а Чжуан Фэй оказался на восьмой.

Они обменялись взглядами и сосредоточились на разминке, ожидая объявления дисциплины после жеребьевки.

— 50 метров баттерфляем, на стартовые тумбы! — крикнул тренер Сюй, сжимая в руке листок бумаги.

Ван Ясинь, находясь далеко, показал Е Шувэню средний палец.

Е Шувэнь с самодовольной ухмылкой пожал плечами.

Лю Ян был раздосадован своим везением и, опустив голову, начал разминать поясницу и плечевые суставы.

Встав на тумбу, он поправил очки и глубоко вдохнул, затем медленно выдохнул.

50 метров баттерфляем.

Взрывная сила — это его конек, так что он готов.

Прозвучал сигнал «На старт», Лю Ян повернул плечи, встал на край тумбы, наклонился вперед, руки свободно свисали.

«Биип-биип» — приготовиться.

Пальцы ног уперлись в край тумбы, слегка согнуты и напряжены, в отличие от стойки для вольного стиля.

Легкие наполнились воздухом.

«Биип!» — старт.

Ноги резко оттолкнулись, и тело взлетело в воздух, погрузившись в воду под углом.

Лю Ян сделал четыре-пять ударов ногами под водой, а затем, вынырнув, начал гребки руками. Верхняя часть тела в баттерфляе работает так же, как и в вольном стиле, только руки движутся одновременно. Однако нагрузка на тело увеличивается не просто в два раза, акратно с увеличением дистанции.

На 50 метрах баттерфляем уже не нужно думать о сохранении сил — все выкладываются на полную.

К тому же на такой короткой дистанции почувствовать воду почти невозможно, поэтому Лю Ян полагался на мышечную память, стараясь максимально использовать силу воды при гребках.

Лю Ян вынырнул и сделал пять гребков, затем, когда воздух в легких стал заканчиваться, усилил удары ногами, поднял голову над водой, вдохнул и снова погрузился, ожидая, когда

кислород снова станет на исходе.

50 метров баттерфляем — борьба была невероятно напряженной. Шесть человек на первых 25 метрах шли почти вровень.

Только Хуан Цян с золотой четвертой дорожки начал отставать.

На последних 25 метрах Лю Ян вышел вперед, продолжая ускоряться. Его взрывная сила начала проявляться.

Е Шувэнь следовал за ним, отставая на полруки.

Ван Ясинь, Чжуан Фэй и Чжан Чжан со второй дорожки держались рядом, готовые обойти в любой момент.

Осталось 15 метров, Е Шувэнь взорвался, сделав три гребка, и почти догнал Лю Яна, они шли вровень.

Чжан Чжан оторвался от Ван Ясиня и Чжуан Фэя на длину руки, и третье место уже было определено.

10 метров, Лю Ян снова ускорился и вышел вперед.

Е Шувэнь изо всех сил старался догнать, но разница была незначительной.

5 метров, Лю Ян не сбавлял скорость и наконец оторвался от Е Шувэня на полруки.

1 метр...

Касание стенки.

50 метров баттерфляем — победа за Лю Яном.

Вынырнув, Е Шувэнь выглядел так, словно готов был заплакать.

Ван Ясинь теперь считал врагом Е Шувэня.

Лю Ян, увидев эту сцену, пожалел, что выиграл — теперь ему придется утешать, это ли не сложно?

Но...

Лю Ян задумчиво почесал подбородок. Он действительно выиграл у Е Шувэня на 50 метрах баттерфляем?

Невероятный результат.

Позже Лю Ян обсудил с Е Шувэнем этот заплыв, и тот с покорностью покачал головой, сказав, что выложился на полную с самого начала.

Лю Ян протянул:

— О-о-о...

Е Шувэнь, поняв подтекст, схватил его за шею и заявил, что так людей бесить нельзя.

Лю Ян повалил его на пол, и они начали возиться.

Что касается места в юношеской группе, то после того, как оба добровольно отказались, оно досталось Чжан Чжану. Парень, узнав об этом, был в шоке, и хорошо, что тренер сообщил ему, иначе он бы обязательно спросил:

— Вы что, дурачите меня?

Ло Синьхуа не стал подробно разбирать их выступление, тренировки продолжились. После зимних экзаменов наступил Новый год, и тренировки на несколько дней прервались, чтобы он мог подтянуть учебу.

Затем, накануне отправки в национальную тренировочную сборную, сборная провинции организовала новогоднее мероприятие.

Узнав о программе, команда застонала, называя это скучным.

Оказалось, что это были водные развлечения: водное поло, перевозка ведер с водой в бассейне, плавание задом наперед и даже эстафеты с участием девушек, которых парни толкали в надувных кругах.

День прошел шумно и весело.

С тех пор отношения между многими парнями и девушками стали теплее, и появилось немало пар.

Чжан Вэйцзя, провожая Сюй Ханя на поезд, сиял и шептал:

— У тебя есть шанс на поездку, а у меня — красавица.

Его избранница была действительно прекрасна, занималась синхронным плаванием и имела сестру-близнеца, одну из двух красавиц сборной провинции. Как он ее заполучил — загадка.

Когда Лю Ян иногда бывал с Чжан Вэйцзя, и их взгляды встречались, казалось, между ними пробегали искры, зажигающие небо и землю.

В такие моменты Лю Ян предпочитал делать вид, что он слепой.

На Новый год сборная провинции ушла на каникулы, и Лю Ян провел дома около десяти дней, наслаждаясь заботой родителей, которые везде хвастались им.

Сталкиваясь с этими искренними или притворными взглядами зависти, Лю Ян просто опускал голову и делал вид, что ничего не видит.

Набрав немного веса, он вернулся в сборную.

Тренировки продолжились.

Ло Синьхуа иногда шутил, и, видя, как трое его подопечных воспринимают это всерьез, начинал сомневаться в своем чувстве юмора.

Сюй Хань вернулся из национальной тренировочной сборной более серьезным, но его лицо стало немного светлее, что делало его более приятным.

Лю Ян пристал к нему с вопросами.

Сюй Хань с бесстрастным лицом ответил:

— Объем тренировок побольше, давление тоже, а в остальном все нормально.

<http://bllate.org/book/16608/1518838>