

В последние два года на международных соревнованиях иногда использовалась техника дыхания вольным стилем с вдохом на два гребка. Китайская национальная сборная, изучив эту технику, подтвердила, что она более эффективна, чем традиционная. Но из-за тестового периода и недостатка информации провинциальные команды еще не внесли изменения.

Лю Ян думал, что Яо Е действительно похож на садовника: он внимательно замечает проблемы своих подопечных и помогает их исправить, при этом смело обучая их новым методам.

Хотя со временем эта техника дыхания доказала свою эффективность, в то время это все же вызывало удивление.

Проплывая половину дистанции, Лю Ян увидел, как Яо Е плывет навстречу. Он остановился, чтобы дать ему дорогу, и, опираясь на разделительную линию, смотрел, как тот удаляется. В этот момент Лю Ян вдруг понял, что Яо Е не просто смелый — он сам опробовал эту технику на себе, поэтому с уверенностью передал ее другим.

Е Шувэнь на соседней дорожке с трудом боролся с водой. 1 500 метров баттерфляем на полной скорости — это гораздо сложнее, чем другие виды плавания. Баттерфляй — это очень энергозатратный стиль, и хотя другие стили тоже утомительны, ни один из них не сравнится с баттерфляем по уровню нагрузки.

Е Шувэнь не отличался высокой выносливостью, и по сравнению с Лю Яном он был примерно на том же уровне. Думая о своем опыте и представляя, как тяжело ему, Лю Ян не мог не посочувствовать.

«Держись, брат».

На другой дорожке Ли Ипэн плыл с явным удовольствием, словно рыба в воде, но кто-то не давал ему расслабиться.

Яо Е лениво опирался на разделительную линию на финише, ожидая его.

Когда Ли Ипэн добрался до бортика, его схватили за запястье, и, поднимаясь, он, видимо, хлебнул воды, закашлялся и с удивлением посмотрел на Яо Е.

Поскольку Яо Е стоял к нему спиной, Лю Ян не видел его выражения лица и не разобрал, что он сказал, но заметил, как лицо Ли Ипэна покраснело, затем побледнело, и он кивнул.

Лю Ян, держась за разделительную линию, хихикал, и, когда Яо Е повернулся, их взгляды встретились. Яо Е гневно посмотрел на него, а Лю Ян, усмехаясь, втянул шею и нырнул под воду.

Если говорить о том, кто из всех плыл 1 500 метров легче всего, то это был Лю Ян. Из-за того, что он корректировал технику вольного стиля, он плыл медленно, и даже когда все закончили, он все еще был в воде.

Иногда, поднимаясь для вдоха, он видел, как Яо Е, Сюй Хань и Чжан Вэйцзя сидели на бортике, болтая о чем-то.

Когда он проплывал мимо них, Лю Ян успел рассмотреть их. Если говорить о мускулатуре, то Сюй Хань был самым рельефным, Чжан Вэйцзя — самым симпатичным, а Яо Е был обычным. Не сказать, что он был плох, но и не выделялся. Однако, просто сидя там, он вызывал в памяти тот момент, когда он стоял на стартовой тумбе, напряженный и полный решимости.

Видимо, Яо Е разозлился на медлительность Лю Яна, и, когда тот проплывал мимо, он прыгнул в воду, схватил его за шею и вытащил на поверхность, сердито глядя на него.

Лю Ян широко раскрыл глаза, его рот принял форму буквы «О», а вода, стекающая с головы, придавала ему несколько жалкий вид.

Яо Е не выдержал и рассмеялся.

Сильным движением он подтянул Лю Яна к бортику, вылез из воды и сел на край, глядя на него сверху вниз.

Лю Ян моргнул, снял очки и посмотрел на него.

Вода все еще колебалась, и тело слегка покачивалось. Лю Ян сделал несколько движений ногами, чтобы удержаться на месте, и схватился за край бассейна.

Он ждал, что Яо Е что-то скажет.

— Вставай, а то, если я буду ждать, пока ты доплывешь, сегодняшняя дополнительная тренировка не состоится. — Глаза Яо Е были прищурены, и свет сверху не падал на его лицо, но отражение воды в бассейне делало его сияющим.

Лю Ян почувствовал себя уязвленным. В голове промелькнуло слово «обуза».

— Эй, что ты там делаешь? Хочешь еще поплавать?

Кромка бассейна была на одном уровне с водой, поэтому подняться было несложно. Положив руки на бортик и напрягшись, Лю Ян легко выскочил из воды и сел на край.

Сидя на бортике, он посмотрел на Яо Е.

Яо Е сидел рядом, расслабленно согнувшись, с каплями воды на спине.

— Устал? — спросил он.

Лю Ян покачал головой:

— Нет.

Но было неудобно. Три года тренировок, и вдруг техника изменилась, и все тело чувствовало себя не так.

— Тогда иди переодевайся. Скоро тренировка на суше.

— Хорошо. — Лю Ян встал, огляделся и, не увидев Ли Ипэна и Е Шувэня, понял, что они уже пошли переодеваться. Сделав несколько шагов, он обернулся и увидел, как Яо Е, Сюй Хань и Чжан Вэйцзя идут за ним, обнявшись.

Хотя это его не касалось, Лю Ян не мог не задаться вопросом, как эти трое, такие разные, стали друзьями.

По дороге они болтали, шутили и подкалывали друг друга.

Лю Ян хотел вступить в разговор, но боялся, что его сочтут слишком любопытным, поэтому

молчал.

Выйдя из бассейна, Лю Ян увидел, что Е Шувэнь и Ли Ипэн, сняв майки, стоят снаружи. Обернувшись, он увидел, что остальные тоже полуголые, и вдруг почувствовал себя неловко в своей одежде.

Но у Лю Яна была странная привычка, хотя, строго говоря, это нельзя было назвать привычкой. Это было скорее влияние культуры, которая придет через 10 лет: не раздеваться в общественных местах, не плевать и не мусорить, уважать старших и говорить вежливо. Тогда это казалось нормой, но в другом времени и месте это делало его примерным ребенком.

Много лет спустя Лю Ян вспомнил, как Яо Е сказал ему:

— Ты слишком загоняешь себя. Учеба должна быть на первом месте, соревнования — на первом месте, даже вежливость должна быть на первом месте. Тебе нужно завоевать весь мир, чтобы успокоиться?

Только тогда он вспомнил, как все это началось, и как эти привычки стали частью его характера.

Когда они вошли в тренажерный зал, Сюй Хань включил свет, и Лю Ян вспомнил тот день, когда они чуть не подрались. Его взгляд снова скользнул по животу Сюй Ханя, и в голове возникли шесть идеальных кубиков.

Яо Е сразу же распределил задания: Е Шувэнь должен был тренироваться с Сюй Ханем, выполняя половину его нагрузки, Ли Ипэн — с ним самим, а Лю Ян должен был отрабатывать технику вольного стиля перед зеркалом.

Чжан Вэйцзя, не получив задания, обиделся и смотрел на Яо Е с укором. Яо Е посмотрел на него и ушел.

В тренажерном зале было душно, и тепло, исходившее от тренирующихся, заставляло Лю Яна потеть, словно вода лилась из него ручьем. Через некоторое время его одежда была мокрой, как будто он только что вылез из воды.

Он то отрабатывал движения, то делал приседания, и время пролетело незаметно.

Когда тренировка закончилась, Е Шувэнь и Ли Ипэн выглядели измотанными, особенно Е Шувэнь, который, казалось, вот-вот упадет. Лю Ян посмотрел на остальных, которые были полны энергии, и почувствовал легкую горечь. Они были всего на несколько лет старше, но справлялись с нагрузкой, которая выбивала его из сил, как будто это было пустяком. Даже Чжан Вэйцзя выглядел уверенно.

Лю Ян подошел к Е Шувэню, чтобы поддержать его, но тот покачал головой и с раздражением сказал:

— Этот парень не человек. Я могу сделать максимум двадцать подтягиваний на перекладине, а он вообще не останавливается. Тренер Яо заставил меня сделать половину его нагрузки. Это просто убийство.

— Твоя основная дисциплина — баттерфляй, и сила живота очень важна. Хорошо, что кто-то тебя тренирует. Ты хотя бы можешь учиться на его примере. Почему ты не думаешь о том, как он это делает?

Е Шувэнь долго молчал, а перед тем как войти в комнату, сказал:

— Надеюсь, завтра утром не будет плавания. Я думаю, мой живот будет болеть так, что я умру.

<http://bllate.org/book/16608/1518612>