

Однако прежде чем Гу Ци успел сам предложить попробовать горькую дыню, на следующее утро мама Гу вернулась с рынка и принесла ему целую корзину свежей зеленой горькой дыни.

Поскольку Гу Ци сказал, что хочет есть легкую пищу, мама Гу приготовила ему немного пшенной каши, в которую добавила ячмень. Ячмень помогает снять отечность и вывести лишнюю влагу из организма. На завтрак Гу Ци съел всего лишь небольшую порцию этой каши.

Вернувшись домой, мама Гу позвала его вниз и показала корзину с горькой дыней.

— Я слышала от соседей, что горькая дыня помогает похудеть. Их ребенок тоже ел её и похудел на целых 10 с лишним килограммов, просто употребляя в сыром виде!

Гу Ци взял одну горькую дыню и горько усмехнулся.

— Мама, я точно не смогу есть её сырой. Я лучше выжму из неё сок и буду пить как воду.

Услышав это, мама Гу кивнула, но все же не удержалась от напоминания.

— Ты обязательно должен это съесть. Я специально купила для тебя, и эта корзина стоила немало!

— Я знаю. Я всё съем.

С этими словами Гу Ци взял корзину с горькой дыней, нарезал её на кусочки и выжал сок. Вскоре из соковыжималки потекла ярко-зеленая жидкость с сильным травяным ароматом.

Гу Ци глубоко вдохнул и, под взглядом мамы, с трудом выпил целый стакан сока.

После этого во рту у него остался странный горький привкус, от которого подкатывала тошнота. Мама Гу, увидев его мучительное выражение лица, с недоумением спросила.

— Неужели это так противно?

Сказав это, она сама взяла стакан и попробовала немного сока. Как только жидкость коснулась её языка, выражение её лица изменилось.

— Фу, фу, фу... — она скривилась и поспешно запила водой.

Она и представить не могла, что сок горькой дыни может быть настолько отвратительным. Попробовав его, она сразу же поняла, что сын действительно решил всерьез взяться за себя.

Гу Ци, ослабленный этим стаканом сока, вернулся в свою комнату. Он сел на стул, который недавно купил его отец, специально выбрав самый прочный в мебельном магазине.

Отдохнув некоторое время и почувствовав, что тошнота прошла, он взялся за домашнее задание.

Лето только началось, и он составил для себя план на каникулы: вставать в семь утра, бегать трусцой вокруг дома в течение часа, принимать душ, съедать небольшую порцию каши и затем приступать к выполнению летних заданий.

Гу Ци просидел над стопкой тестов около трех часов, выполнив по одному заданию по китайскому, математике и английскому. Скорость была обусловлена его хорошими знаниями в математике. Раньше он тратил больше времени, так как часто искал формулы в учебниках.

Закончив с тестами, Гу Ци потянулся, встал со стула и начал прыгать через скакалку.

Он всегда был полным и никогда не любил спорт. В отличие от других мальчиков, он не увлекался баскетболом или футболом. В результате его вес только увеличивался, и теперь, когда он решил похудеть, он понял, насколько это сложно.

Прыжки через скакалку давались ему с трудом. Из-за лишнего веса каждое движение требовало огромных усилий. После двадцати прыжков он уже задыхался, его лицо покраснело, а шея и тело покрылись потом. Белая футболка промокла, и он выглядел весьма жалко.

Он прыгал на балконе второго этажа, и его двоюродная сестра Сюй Цянь, которая пришла в гости, услышала шум. Подняв голову, она с улыбкой крикнула.

— Брат, прыгай вниз, а то дом рухнет!

Гу Ци не обратил на неё внимания, но мама Сюй Цянь подошла и слегка шлепнула дочь по спине.

— Как ты разговариваешь с братом!

Поскольку Сюй Цянь и её мама пришли в гости, мама Гу приготовила еще несколько блюд.

Гу Ци прыгал наверху целых тридцать минут, прежде чем спустился вниз. Как только он оказался на кухне, его обдало ароматом еды. С тех пор как он решил похудеть, его первым шагом было контролировать свой аппетит. Но из-за голода запахи еды казались ему в сотни раз сильнее, и это влияло на его настроение. Гу Ци знал, что не может есть, и он хорошо справлялся с этим, но побочным эффектом была подавленность и мрачность.

Это состояние продолжалось уже несколько дней, и мама Гу к этому привыкла, но для Сюй Цянь это было впервые.

Гу Ци налил себе небольшую порцию пшенной каши и молча сел за стол. Мама Гу приготовила для него немного зеленых овощей и спаржи, которые просто обдали кипятком и посолили. Гу Ци взял пару кусочков. Теперь он ел только такие блюда, и мама Гу старалась изо всех сил, чтобы помочь ему в его стремлении похудеть.

Сюй Цянь взглянула на своего двоюродного брата и с удивлением воскликнула.

— Брат, ты что, только это ешь?

— Худею, — коротко ответил Гу Ци, не желая больше разговаривать с ней.

Он считал, что его двоюродная сестра слишком надоедлива, постоянно болтала за столом, и он подавил в себе раздражение.

Чтобы хоть как-то насытиться, Гу Ци полностью отказался от своей привычки есть быстро. Теперь он ел кашу маленькими ложками, и его движения, напоминающие то, как кто-то держит толстую морковь, выглядели довольно забавно.

Сюй Цянь некоторое время наблюдала за ним, и в её взгляде была доля насмешки.

Гу Ци поднял глаза и безразлично посмотрел на неё. Сюй Цянь, застигнутая врасплох, на мгновение замерла, а когда снова посмотрела, он уже закончил есть и встал из-за стола.

— Мама, тетя... Я закончил, пойду наверх.

С того момента, как он встал, и до того, как поднялся наверх, Гу Ци ни разу не взглянул на Сюй Цянь. Она почувствовала себя проигнорированной и тут же надула губы, обиженно тронув мать.

— Мама... Ну почему он так со мной?

Мама Гу лишь слегка подняла веки, но ничего не сказала. Мама Сюй Цянь улыбнулась и отвела руку дочери.

— Ешь и поменьше болтай!

Сюй Цянь расстроилась. Она была избалованным ребенком, и одно замечание матери заставило её глаза наполниться слезами. Она надула губы, и весь обед прошел для неё без радости.

Гу Ци вернулся в свою комнату. Он не мог сказать, что насмешливые взгляды двоюродной сестры его не задевали. На самом деле, с самого детства он сталкивался с подобными насмешками не раз.

Он прислонился к стене, прижав голову к прохладной поверхности, и медленно выдохнул, пытаясь избавиться от мрачных мыслей.

С тех пор как он начал худеть, каждый день казался ему испытанием. Ему приходилось терпеть.

С самого утра и до вечера Гу Ци боролся с собой, терпя голод и усталость. Он боялся, что если сдастся, все его усилия пойдут прахом.

Он не мог... и не хотел.

На следующий день, рано утром, Гу Ци вышел из туалета, снял пижаму, взъерошил волосы и, оставшись голым по пояс, встал на электронные весы.

Цифры на весах начали быстро расти. Гу Ци медленно встал, задержал дыхание и замер.

84... кг.

Гу Ци медленно выдохнул. Вчера утром его вес был 85 кг, а сейчас — 84. Хотя он похудел всего на килограмм, это дало ему надежду. Радость, которую он испытывал, была несравнима ни с чем. Он знал, что добьется успеха. Без всяких причин, просто потому, что он сам это понимал.

У него еще было много времени. Сейчас он весил всего 85 килограммов, а не те 125 с лишним килограммов, которых он достигнет в будущем. Он сможет похудеть, стать таким же, как обычные люди, больше не сталкиваться с косыми взглядами, бегать без одышки. Он станет здоровее, он станет лучше.

Его молодость, наконец, вернется к нему.

В шесть утра Гу Ци проснулся, открыл глаза и пять минут лежал, глядя на белый потолок. Затем он потер глаза и медленно встал.

<http://bllate.org/book/16587/1515725>