

В голове моментально всплыли воспоминания о том, как он скатился вниз, ощущение тупой боли от переломов, головокружение от вращения, и, наконец, сладковатая кровь, хлынувшая из горла, когда он остановился.

— Я все равно не смогу, — Ань Хэ покрылся холодным потом, убрал ногу и плюхнулся на пол.

Он не раз пытался преодолеть этот психологический барьер, в одиночестве, без свидетелей, много раз пробовал спускаться по лестнице, но все равно терпел неудачу.

Цзин Лю, заметив, что что-то не так, быстро подбежал и увидел, что Ань Хэ бледен как полотно, тяжело дышит, словно увидел призрака.

Ему было жалко подгонять, но время поджимало:

— Сяо Хэ, что случилось? Мы опаздываем, опоздание лишит нас права на участие.

С этими словами он потянул Ань Хэ за собой.

— Старший брат, — Ань Хэ крепко схватил руку Цзин Лю, так сильно, что тому стало больно.

Его большие черные глаза наполнились слезами. — Я... действительно не могу спуститься по такой длинной лестнице.

Его голос был тихим, как комариный писк, словно на лестнице было что-то самое страшное.

Цзин Лю никогда не видел ребенка таким.

Даже когда его провоцировал Зеленоволосый, он не проявлял ни капли страха, часто вел себя как взрослый, никогда не обращался к нему таким тоном.

Цзин Лю не было времени разбираться:

— Я понесу тебя на спине, не бойся.

Ань Хэ закрыл глаза, крепко обхватил шею Цзин Лю, словно утопающий, хватающийся за последнюю соломинку.

Янь Мин увидел, как Цзин Лю несет на груди свой чехол с луком, а на спине — Ань Хэ с закрытыми глазами и бледным лицом, словно они только что пережили смертельную опасность.

Старый Баран чуть не умер от страха, подбежал к ним:

— Что случилось? Почему вы несете его на спине?

Ань Хэ открыл глаза, увидев ровную поверхность, почувствовал себя лучше и попросил Цзин Лю опустить его.

Янь Мин, убедившись, что ребенок стоит на ногах, осмотрел его со всех сторон:

— Не ранен, все в порядке?

Ань Хэ улыбнулся, лицо все еще бледное, вытер пот со лба:

— Все в порядке, возможно, в последние дни плохо спал, и у меня внезапно упал сахар в крови.

Юноша пошел готовиться к соревнованиям, выглядел как обычно, словно тот слабый человек был их галлюцинацией.

Ван Цзяньфэн, вернувшись от Цзин Лю, тихо сказал Янь Мину:

— После этого соревнования отведи Ань Хэ к доктору Чжану, я попрошу Сы Лэ организовать.

По сравнению с физической подготовкой, психическое здоровье спортсмена важнее.

Ван Цзяньфэн уже четко осознал, что что-то не так.

Можно сказать, что спортсмен с плохим психическим состоянием точно не сможет долго продержаться на профессиональном пути, и тем более не сможет выдержать давление международных соревнований в будущем.

Янь Мин вспомнил, как на финале городских соревнований по стрельбе из лука у Ань Хэ тоже была подобная ситуация, и сердце его сжалось.

Национальный юношеский чемпионат по стрельбе из лука проводился по той же системе, что и Чемпионат мира по стрельбе из лука.

Путем жеребьевки определялись места на мишенях и порядок стрельбы.

Перед началом соревнований, по сигналу судьи, спортсмены могли сделать до 6 выстрелов для настройки прицела, эти выстрелы не учитывались в счете.

Квалификационный раунд состоял из 4 этапов, на каждом этапе нужно было сделать 4 серии выстрелов, каждая серия состояла из 3 стрел, всего нужно было сделать 144 выстрела.

Сотни повторений стрельбы были крайне монотонны и требовали огромной психологической и физической подготовки.

Янь Мин и Ван Цзяньфэн были в глубокой задумчивости, не зная, выдержит ли психическое состояние ребенка.

Раздался свисток судьи, и зеленый свет на таймере загорелся.

Квалификационный раунд официально начался!

— Здравствуйте, я ваш старый друг Лю Дун, — начал знаменитый комментатор.

— Здравствуйте, я Су У, и снова мы будем вести трансляцию этого соревнования, — отозвался его золотой партнер Су У.

— Сейчас участники проходят первый этап чемпионата, борьбу за места в квалификационном раунде. На поле сотни участников, но только первые 128 пройдут в следующий этап, конкуренция все еще очень жесткая.

— Да, пока что лидируют участники из команд Пекина, Шаньдуна и Хэнаня, они занимают первые 30 мест.

Соревнование шло спокойно и организовано, звуки стрельбы были особенно заметны на поле.

— Уже прошло два этапа, и лидер набрал... 720 очков? — в голосе Лю Дуна прозвучала нотка сомнения.

— 720? — удивился Су У. — Это значит, что этот участник сделал каждый выстрел на 10 очков, как это возможно?!

Оператор сразу же переключил камеру на загадочного участника, на экране появилось лицо прекрасного мальчика, сосредоточенного, и еще одна стрела уверенно попала в 10 очков.

Комментаторы начали возбуждаться.

— Неожиданно, это участник из команды провинции S. Новое лицо! Похоже, команда провинции S нашла козырную карту в этом году, он может стать темной лошадкой на этом чемпионате.

— Команда провинции S известна в кругах благодаря своей сильной мужской команде по стрельбе из лука, но их индивидуальные результаты всегда были не очень впечатляющими. Неожиданно, в этом году в юношеской категории они преподнесли нам такой сюрприз.

Ань Хэ полностью игнорировал всю эту информацию извне.

У юноши была невероятная концентрация.

Сейчас он был полностью поглощен стрелой и мишенью в 30 метрах, войдя в состояние полного отрешения.

Единственная цель — одна за другой попадать в цель.

— Квалификационный раунд подходит к концу, некоторые участники, которые хорошо начали, начали промахиваться из-за усталости и раздражения.

— Очевидно, что для достижения хороших результатов в стрельбе из лука, помимо точности, психическое состояние и физическая подготовка также крайне важны. Каждый спортсмен должен уделять этим базовым аспектам большое внимание.

Ань Хэ сделал последний выстрел, глубоко вздохнул и отошел за ограничительную линию.

Хотя план по набору веса еще не дал результатов, но после строгого следования плану тренировок, предложенному двумя тренерами, физическая подготовка действительно улучшилась.

На этот раз он сделал 144 выстрела подряд, и руки больше не дрожали.

Судьи подсчитали очки.

Ань Хэ набрал 1 440 очков, получив первое место в квалификационном раунде.

Янь Мин, с растрепанными кудрями, не мог сдержать улыбки, поспешил вытереть пот и дать воду ребенку, а затем начал массировать его руки, чтобы расслабить мышцы и избежать перенапряжения.

Карьера спортсмена неразрывно связана с мышечными травмами.

Хотя избежать их невозможно, но отсрочить их появление значит продлить карьеру

спортсмена.

Второй этап чемпионата, раунд на выбывание, начался на следующий день после обеда, поэтому И Цзыши решил пригласить ребят к себе домой.

Высокий и добродушный мужчина погладил густые и мягкие волосы Ань Хэ и тихо сказал:

— Познакомлю тебя с моим братом.

Ань Хэ, который как раз пил молоко для пополнения кальция, чуть не подавился, вытер рот и поспешно сказал:

— Нет, нет, я просто подумал, что у такого талантливое человека, как старший брат, могут быть другие братья и сестры, ничего особенного.

Ань Хэ сухо рассмеялся, не ожидая, что мужчина будет настолько внимательным и запомнит этот случай.

Все из-за его импульсивности, тогда его мозг снова захватила любовь, и он задал странный вопрос.

И Цзыши с улыбкой в глазах нежно щипнул щеку ребенка:

— Вы впервые в провинции S, я как старший брат должен быть гостеприимным.

Ань Хэ:

— ...

Короче, не смог найти отговорку, отказаться было бы невежливо.

Ань Хэ мог только кивнуть и согласиться на этот «пир».

—

Дом И Цзыши находился в престижном районе в центре провинции S.

Все дома в этом районе были двухэтажными, оформленными в сдержанном темно-сером стиле, что соответствовало скромной роскоши элитного класса.

Цзин Лю восхитился:

— Брат И, ты богач! Нет, настоящий высокий, красивый и богатый.

Обычно семьи, которые могут позволить себе профессионального спортсмена, не бедствуют, но семья И действительно была богатой.

В центре провинции S, где каждый квадратный метр на вес золота, такой дом стоил как минимум сотни миллионов.

И Цзыши по-прежнему улыбался, словно все это не имело для него значения:

— Расслабьтесь, почувствуйте себя как дома, там еще есть игровая комната, я купил новейшую PS5.

Примечание: Таймер имеет три цвета: красный — остановка стрельбы, зеленый — можно стрелять (время ограничено 2 минутами), оранжевый — предупреждение (последние 30 секунд).

<http://bllate.org/book/16413/1487303>