

Дома, когда нечего было делать, Линь Фэйфэй часто испытывала эмоции, которые было трудно контролировать. Например: она постоянно брала телефон, открывала аватарку кого-то в WeChat, а затем закрывала...

Поэтому Линь Фэйфэй составила подробный план тренировок, чтобы занять себя.

Следующий год она планировала начать с увеличения рабочей нагрузки — здоровое тело было основой всего.

К тому же у неё был отличный тренер, которого нельзя было не использовать — инструктор Жуань.

Чётко объяснив Жуань Юй, что хочет улучшить физическую форму, Линь Фэйфэй получила три вопроса.

— Ты хочешь похудеть или подкачаться?

Линь Фэйфэй, учитывая прошлое Жуань Юй, серьёзно ответила:

— Основная цель — подкачаться, но я хочу, чтобы мышцы были элегантными и красивыми, без излишней массивности.

Сказав это, она вспомнила о фигуре Жуань Юй и, почувствовав неуверенность, добавила:

— Нужно учитывать эстетические предпочтения китайской аудитории.

Жуань Юй кивнула:

— Это будет быстрый результат или долгосрочный план?

— Сейчас у меня есть время для быстрого результата. Позже, когда я буду занята, время на тренировки сократится.

— Ты часто плачешь? — задала последний вопрос Жуань Юй.

Если бы этот вопрос задала Сюй И — с улыбкой на губах и приподнятым уголком глаза — это был бы игривый и волнуящий намёк. Линь Фэйфэй могла бы кокетливо фыркнуть: «Это ты плакса».

Но вопрос задала Жуань Юй.

Линь Фэйфэй почувствовала, как волосы на затылке встали дыбом. Она отступила на шаг и серьёзно кивнула:

— Часто!

Жуань Юй развернулась:

— Тогда нет.

— О, сестра Жуань, великий мастер! — Линь Фэйфэй схватила её, чуть не плача. — Я пошутила! Я не плачу, я очень терпеливая!

Жуань Юй обернулась и — что было редкостью — улыбнулась:

— Тогда хорошо.

С тех пор жизнь Линь Фэйфэй превратилась в ад.

Она никогда раньше не сталкивалась с такими интенсивными тренировками. Армейская подготовка в университете? Детская игра! Съёмки с подвесными системами? Максимум несколько часов — после чего можно отдохнуть.

Но с Жуань Юй всё было иначе! Вы видели её мышцы? К несчастью — я видела её в майке!

Она дала мне месяц, чтобы подготовить базу! Базу, основанную на её стандартах!

Если бы любой другой тренер так с ней обращался, она бы ушла уже в первый день.

Но Жуань Юй была другой. Формально она была её телохранителем — но только Линь Фэйфэй знала, как сильно она уважает эту девушку.

Да, несмотря на почти одинаковый возраст, Жуань Юй всегда вызывала у неё глубокое уважение. Это была врождённая харизма — стоило ей лишь посмотреть на тебя, и любые жалобы застревали в горле.

Ты бежал, прыгал, даже полз по земле — выполняя каждое её указание без промедления.

Иногда тренировки были настолько изнурительными, что слёзы текли сами собой. Жуань Юй спокойно смотрела на неё:

— Ты же обещала не плакать.

— Это пот! — Линь Фэйфэй кричала. После нескольких таких случаев она сама начинала верить, что это действительно пот, а не слёзы — и обижаться было просто невозможно.

Честно говоря, этот свободный период Линь Фэйфэй планировала использовать, чтобы оправиться от разрыва. Она не знала, сколько времени ей понадобится, чтобы принять решение оставить Сюй И.

Однако сейчас она лишь изредка — в редкие моменты отдыха — думала, что Жуань Юй лучшее лекарство от боли.

«Какая Сюй И, какие печали и сожаления — я просто хочу закончить это упражнение и отдохнуть!»

Линь Фэйфэй даже перестала брать телефон в руки — всё свободное время она проводила в постели.

Только глубокий сон мог восстановить её силы.

Такая жизнь — где каждая минута тренировки казалась пыткой — из-за своей насыщенности проходила незаметно, день за днём.

Когда месяц интенсивных тренировок закончился, Линь Фэйфэй почувствовала, будто день, когда она сказала Жуань Юй «я не плачу», был словно вчера.

Жуань Юй собрала свои вещи и попрощалась без лишних эмоций:

— Я уезжаю домой на Новый год.

Линь Фэйфэй, держа её за руку, с трудом сдерживая слёзы:

— Хорошо отдохни, проведи время с семьёй, не думай о работе.

— Хорошо, спасибо. — Жуань Юй кивнула, поправила шарф и добавила:

— Я думаю, ты знаешь: если резко прекратить интенсивные тренировки, тело продолжит усваивать питательные вещества.

Линь Фэйфэй скривила губы:

«Конечно — это значит, что если я буду лениться, то быстро поправлюсь».

— Не волнуйся, — она одарила её самой очаровательной улыбкой. — Я актриса. Я не позволю этому случиться.

Актрисы ради контроля веса пробуют самые разные методы. Линь Фэйфэй слышала множество историй о том, как это приводило к анорексии, наркомании и полному разрушению здоровья.

Её фигура от природы была хорошей, но она не была из тех, кто не поправляется — поэтому всегда следила за питанием.

Женщина-актриса, если она набирает вес, может рассчитывать только на роли комедийного плана.

В день отъезда Жуань Юй Линь Фэйфэй тоже собрала вещи и отправилась домой на Новый год. Утром она забрала родителей и поехала в родной город — пропустив утреннюю пробежку и прыжки. За обедом она решила просто есть меньше.

Раньше Линь Фэйфэй действительно ела немного.

Но вы понимаете — когда организм израсходовал слишком много энергии...

Уже месяц она не могла наесться без трёх порций риса...

Поэтому в этот день — под удивлёнными взглядами родных — Линь Фэйфэй снова съела три порции...

Хотя порции были небольшие — но даже её отец съел только две...

Линь Фэйфэй было стыдно, но она мысленно кричала: «Почему вы не остановили меня, когда я накладывала себе рис?!»

Среди всех смущённых взглядов только бабушка с улыбкой смотрела на неё:

— Посмотрите на Доудоу — вот это аппетит!

Линь Фэйфэй мысленно пролила слезу. После обеда она послушно помыла посуду. Вечером выполнила базовые упражнения, которые назначила Жуань Юй.

Линь Фэйфэй всегда была общительной. Её старые друзья — зная, что она звезда и ей сложно выходить — редко связывались. Но на Новый год все возвращались домой — и, узнав, что Линь

Фэйфэй дома, засыпали её звонками.

В семье Линь Фэйфэй было много людей — на Новый год все собирались вместе. Она помогала матери готовить угощения, общалась с бабушкой и дедушкой, играла с племянниками — а также отвечала на приглашения друзей. Так что она была занята больше, чем на работе.

Но настроение было расслабленным и радостным — а физические упражнения придавали сил. Жизнь Линь Фэйфэй была комфортной.

«Встреча с бессмертным» вышла в запланированное время. После всех предыдущих скандалов рейтинги — как и ожидалось — достигли максимума. Число подписчиков Линь Фэйфэй в Weibo стабильно росло.

Команда промоушена была на высоте. Когда сериал дошёл до воспоминаний детства Линь Гэ — они выложили видео, где Линь Фэйфэй играет маленькую Линь Гэ.

Это вызвало новый всплеск — и Линь Фэйфэй снова оказалась на первой полосе Weibo.

Тут же начались обсуждения «Что такое актёрское мастерство». На этот раз Линь Фэйфэй получила 95% положительных отзывов — даже реклама радужных конфет превратилась из позорного эпизода в милую шутку.

Чжан Сяоюй позвонила:

— Чаще заходи в Weibo — вдохновляйся положительными отзывами.

Линь Фэйфэй усмехнулась:

«Как быстро в этой сфере всё меняется...»

В отличие от предыдущих случаев — когда её имя гремело в Weibo — на этот раз за ней не стояла Сюй И.

За всё это время Сюй И не написала и не позвонила. Зато Лин Хань дважды приглашал её — явно выражая чувства.

Линь Фэйфэй вежливо отказывалась.

Просматривая свои новости, Линь Фэйфэй машинально открыла страницу Сюй И в Weibo.

После выхода сериала и слухов число подписчиков Сюй И выросло с 30 000 до 200 000. Под каждым её лаконичным постом тысячи девушек кричали:

«Мужчина мечты!»

Больше не было упоминаний Линь Фэйфэй — в личных сообщениях остались только старые записи.

Личные сообщения отправлялись редко — и два из них были репостами Лин Ханя.

Лин Хань уже стал для фанатов «мужем мужа».

[Пусто]

<http://bllate.org/book/16379/1482536>