

Все уже выбились из сил после множества падений, но, стиснув зубы, завершили двадцать отжиманий.

После десятиминутного перерыва инструктор начал обучать их следующему движению.

— Следующее — бросок через плечо! Смотрите внимательно! — крикнул он.

— Есть! — ответили ученики.

Затем инструктор показал несколько приемов из искусства захвата, подробно объясняя каждый. После демонстрации он дал им двадцать минут на самостоятельную тренировку. Проигравший должен был сделать двадцать отжиманий, а если не сможет, то завершить их перед сном.

Всего было показано шесть приемов, которые, несмотря на свою простоту, требовали скорости, точности и силы, иначе они теряли свою эффективность.

Тот, кто тренировался с Хэ Дачжуаном, уже смирился с постоянными падениями, но зато благодаря этому освоил некоторые нюансы. Например, где нужно прикладывать больше силы, а где меньше, куда бить, чтобы причинить больше боли, а где удары будут менее чувствительными. В общем, он считал, что падения принесли ему некоторую пользу.

После завершения обучения шести приемам инструктор громко объявил:

— Теперь начнем парные тренировки. Через час проверим результаты. Проигравший сделает пятьдесят отжиманий. Начали!

Хотя приемы были простыми и легко разгадываемыми, их было шесть, что затрудняло предугадывание действий противника. Если бы удалось использовать их в последовательности, получился бы отличный набор приемов захвата. Но для этого нужно было довести их до автоматизма.

В начале многие не обладали достаточной силой или скоростью, а также не знали, как лучше комбинировать приемы. Поэтому некоторые, пытаясь захватить, просто сваливались в кучу, чуть ли не катаясь по земле. Но, чтобы избежать пятидесяти отжиманий, они вставали и продолжали тренироваться.

Хэ Дачжуан, естественно, легко справлялся с этими приемами. Он быстро выполнял серию движений — удар, подсечка, давление, — и все это выглядело как единый поток. Его противник оказывался на земле, даже не успев понять, что произошло.

Тот, кто тренировался с ним, уже лежал на земле с выражением полного отчаяния на лице.

Оставалось еще пятьдесят девять минут. Как же это пережить?

В итоге Хэ Дачжуану не пришлось делать ни одного отжимания. Более того, он избежал всех ста двадцати, которые были назначены ранее.

Его напарник, который провел утро в тренировках с Хэ Дачжуаном и сделал сто семьдесят отжиманий, был уже полумертв.

Хотя он и пострадал от падений, но все же многому научился. Хэ Дачжуан сказал ему, что с его нынешними навыками он сможет справляться с новичками без особых проблем.

Это заставило его немного взбодриться, и обида на Хэ Дачжуана поутихла.

Весь день Ван Бинь обучал их приемам захвата. Это была не просто тренировка кулачного боя, но и развитие реакции, ловкости и наблюдательности.

Эти навыки, казалось бы, простые, но в повседневной жизни могли пригодиться.

После дня тренировок многие были измотаны, но зато хорошо освоили шесть приемов.

В течение следующих двух дней они продолжали изучать приемы захвата и тренироваться в парах.

Инструктор объявил, что через три дня состоится соревнование между командами, и проигравшая команда сделает по сто отжиманий.

Это придало им дополнительной мотивации. Ведь поражение означало бы не только личный провал, но и потерю лица всей команды и инструктора.

В этом возрасте, полном азарта, они не могли смириться с таким позором.

«Командный дух» за эти несколько дней стал для многих важным понятием, и они начали воспринимать свою команду как единое целое. Поэтому они изо всех сил старались не проиграть, усиленно тренируясь в течение трех дней.

Хэ Дачжуан, Гао Чжибо и несколько других опытных бойцов стали наставниками для своих товарищей по команде, обучая их в свободное время и выступая в роли спарринг-партнеров.

Тот, кто изначально тренировался с Хэ Дачжуаном, теперь значительно улучшил свои навыки. Любой новичок уже не мог с ним справиться.

В результате он полностью избавился от обиды на Хэ Дачжуана и начал относиться к нему как к учителю.

Он тренировался еще усерднее, надеясь, что это увеличит шансы их команды на победу.

Вскоре наступил день соревнований между командами. Чтобы избежать подтасовок, Ван Бинь поручил инструкторам провести жеребьевку. Каждый вытянул номер от одного до шести, и команды с одинаковыми номерами становились соперниками.

Чжан Фэйюй вытянул тройку, и команда под номером девять тоже получила тройку. Таким образом, их команда должна была сразиться с девятой командой, которой, как назло, командовал Лун Сяосюн.

Правила были просты: победителем считался тот, кто смог уложить противника на землю, не давая ему подняться. Однако нельзя было применять чрезмерную силу, ведь здесь тренировались не только Хэ Дачжуан.

Для соблюдения справедливости инструкторы также провели жеребьевку среди учеников, чтобы определить пары соперников.

Хэ Дачжуан, глядя на цифру 24 в своей руке, случайно взглянул на Лун Сяосюна.

Тот, улыбаясь, показал свой жребий — тоже 24.

Хэ Дачжуан ругнулся, думая, что это судьба. Он не боялся Лун Сяосюна, так как был уверен в своих силах. Однако утренняя пробежка на десять кругов изрядно его вымотала, и теперь победа над Лун Сяосюном не казалась такой уж легкой.

Инструкторы дали три минуты на то, чтобы каждый нашел своего противника.

Хэ Дачжуан, стоя перед Лун Сяосюном, сохранял бесстрастное выражение лица.

Лун Сяосюн, улыбаясь, сказал:

— Как думаешь, смогу ли я сегодня заставить тебя умолять о пощаде?

Хэ Дачжуан лишь презрительно посмотрел на него, думая, что у того в голове одни глупости.

Лун Сяосюн, видя, что Хэ Дачжуан его не воспринимает, вспылил:

— Знаешь, я давно ждал этого момента. Не думай, что я не знаю о твоих делах. Сегодня я не успокоюсь, пока не уложу тебя на землю.

Хэ Дачжуан тоже разозлился и холодно ответил:

— Не успокоишься? Тогда, может, ты веришь в змей?

Лун Сяосюн едва сдержался, чтобы не броситься на Хэ Дачжуана, так как время еще не подошло.

Сдерживая гнев, он сказал:

— Ладно, давай заключим пари.

Хэ Дачжуан поднял бровь:

— Хорошо, о чем пари?

Лун Сяосюн ответил:

— На том, кто проиграет. Проигравший должен будет выполнить одно требование победителя. Как насчет этого?

Хэ Дачжуан заинтересовался. Он терпеть не мог, когда его провоцировали, будто он ничего не стоит.

— Хорошо, это будет твое поражение или всей твоей команды?

Лун Сяосюн, разозлившись, крикнул:

— Мое поражение!

Хэ Дачжуан усмехнулся:

— Тогда я точно выиграю.

На лбу Лун Сяосюна выступили вены.

Он уже собирался что-то сказать, но инструктор крикнул:

— Время вышло, все готовы?

— Доложили, готовы!

— Отлично, тогда...

— Начали!

Лун Сяосюн мгновенно бросился на Хэ Дачжуана.

Тот быстро уклонился в сторону, развернулся и нанес удар ногой.

Лун Сяосюн также быстро уклонился, развернулся и попытался ударить в ответ.

Хэ Дачжуан, вместо того чтобы отступить, воспользовался моментом и прыгнул, ударив Лун Сяосюна в живот, а затем попытался подсечь его, чтобы сбить с ног.

Однако Лун Сяосюн, будучи крупнее, отступил на два шага, но не упал. Его тело было крепким, и удар Хэ Дачжуана вызвал легкий дискомфорт. Но Хэ Дачжуану было не до боли в руке, так как Лун Сяосюн уже атаковал.

Хэ Дачжуан быстро увернулся, но Лун Сяосюн был не менее быстр и тут же последовал за ним.

Лун Сяосюн схватил Хэ Дачжуана и попытался прижать к земле.

Хэ Дачжуан потерял равновесие и сделал несколько шагов вперед.

Лун Сяосюн попытался прижать его к земле, но Хэ Дачжуан, воспользовавшись моментом, наступил на ногу Лун Сяосюна и развернулся, чтобы ударить его ногой.

Лун Сяосюн отпустил его и отступил на два шага.

<http://bllate.org/book/16150/1447482>