

Хэ Дачжуан ничего не мог поделать и сдался, сказав:

— Ладно, ты слезай. Здесь столько людей, как это выглядит, если мы будем спать в обнимку.

Оба лежали на боку, потому что кровать была слишком маленькой для двоих. Если не быть осторожным, можно было легко свалиться.

— Здесь больше нет кроватей, куда мне лечь?

Хэ Дачжуан посмотрел на единственную свободную кровать в углу:

— А вон там разве нет?

Цзинь Жуй крепче обнял его:

— Осталась только одна кровать, оставим её для других. Вдруг кому-то станет плохо? Если я займу её, где тогда будут спать другие?

Хэ Дачжуан был поражён его наглостью. Ты серьёзно? В медпункте осталось только две кровати, и мы, здоровые, заняли одну. А если кто-то действительно заболит, где он будет спать?

— Нет, нам нужно уйти отсюда.

Цзинь Жуй недовольно шлёпнул его по попе:

— Спи.

— Ты! — Хэ Дачжуан злобно посмотрел на него, стиснув зубы.

Цзинь Жуй проигнорировал его взгляд, наклонился и быстро поцеловал его в губы:

— Если ещё слово скажешь, я снова поцелую.

Хэ Дачжуан тяжело дышал, пнул его ногой и назвал подлецом.

Он не мог шуметь слишком сильно, так как вокруг было много людей, поэтому просто опустил голову, закрыл глаза и попытался уснуть.

После того как он привык к громкому храпу вокруг, теперь мог засыпать быстро, автоматически отключаясь от звуков.

Цзинь Жуй, увидев, что он уснул, осторожно отодвинул одеяло, чтобы не было слишком жарко. Затем закрыл глаза и сам заснул.

Час пролетел быстро. Ван Бинь стоял снаружи с мегафоном и кричал:

— Все построиться! У вас одна минута, иначе пятьдесят отжиманий!

Хэ Дачжуан, услышав это, мгновенно вскочил с кровати и бросился наружу без единой задержки.

Цзинь Жуй, наблюдая за его стремительностью, улыбнулся и последовал за ним.

Тренировки во второй половине дня были такими же, как и утром.

Единственное отличие заключалось в том, что ошибок стало меньше.

И выносливость у всех тоже улучшилась.

Несмотря на то что солнце по-прежнему палило, повторяющиеся упражнения и движения стали даваться легче. Многие уже начали справляться с ними.

После тренировки следовали ужин, душ и сон.

День прошёл монотонно, но каждый чувствовал, что его время было заполнено до предела, без единой минуты пустоты.

Ван Бинь сегодня приказал привезти ещё несколько кроватей, поэтому Лун Сяосюн больше не должен был спать на полу.

После душа он осторожно проверил прочность кровати, убедился, что всё в порядке, и лёг.

Следующие несколько дней тренировки продолжались в том же духе.

Все постепенно привыкали к новому режиму.

Они даже удивлялись своим изменениям. Те, кто раньше не могли выстоять под солнцем и десяти минут, теперь выдерживали до конца тренировки. Те, кто не могли сделать сто отжиманий за полчаса, теперь справлялись с лёгкостью. Те, кто не могли пробежать пять кругов на утренней пробежке, теперь бежали шесть. Те, кто раньше ели только маленькую порцию, теперь съедали две полные миски риса. Те, кто раньше плакали и жаловались, теперь молча терпели и выполняли задания без жалоб.

Казалось, что их прежние «я» становились всё дальше и дальше...

Сегодня, как обычно, всех разбудили в шесть утра. После утренней пробежки в десять кругов и завтрака они выстроились на тренировочной площадке, ожидая указаний Ван Биня.

Ван Бинь оглядел всех и громко объявил:

— Сегодня мы будем изучать искусство захвата. Смотрите внимательно!

— Есть!

— Все встаньте в круг!

Все быстро выполнили команду.

Инструкторы встали в центре своих групп и наугад выбрали одного ученика для демонстрации.

— Искусство захвата не только укрепляет тело, но и, что самое важное, защищает вас. Если вы окажетесь в опасности, вы сможете максимально обезопасить себя. Или, если увидите, что кому-то нужна помощь, сможете защитить его.

— В искусстве захвата важно развивать силу рук, запястий, пальцев и ног. Всё должно быть быстро, точно и решительно. Иначе вы не сможете использовать его эффективно. Существует множество видов захватов, но сегодня мы изучим три. Смотрите внимательно!

Инструктор закончил речь и подозвал к себе выбранного ученика, громко сказав:

— Смотрите!

С этими словами ученик оказался на земле, и все округлили глаза от изумления.

— Все поняли? — громко спросил инструктор.

Все в один голос покачали головами. Движение инструктора было настолько быстрым, что они только мельком увидели, как несчастный ученик оказался на полу.

Инструктор, ожидая такого ответа, поднял ученика. Хотя он контролировал силу, но внезапно оказаться на полу было не только унижительно, но и болезненно.

Но что поделать? Не повезло. Видимо, утром не посмотрел на календарь.

Инструктор не обращал внимания на мысли ученика, держал его и кричал остальным:

— Я замедлю движение, смотрите внимательно!

— Есть!

— Когда враг перед вами, главное — не паниковать. Нужно действовать неожиданно. Сначала нанесите сильный удар в живот. Когда он согнётся от боли, подцепите его ногу своей, чтобы лишить равновесия и повалить на землю. Затем схватите его руки, переверните на спину и прижмите коленом к пояснице, чтобы он не мог двигаться. — Инструктор подробно объяснял и показывал, убедившись, что все поняли, снова спросил:

— Этот приём понятен?

— Докладываю! Понятен! — Инструктор объяснил всё очень чётко, и приём был не слишком сложным, даже простым. Главное — скорость, сила и практика, чтобы он работал эффективно.

— Отлично! Теперь начните тренироваться в парах. Через двадцать минут проверю результаты. Проигравший делает двадцать отжиманий. Начали!

Как только инструктор закончил, все сразу повернулись к своим партнёрам и начали тренироваться.

Эти движения требуют быстроты и точности, поэтому нужно действовать, пока противник не готов, и сразу одержать победу. Если он успеет среагировать, будет сложнее его одолеть.

Хэ Дачжуан был мастером в таких вещах. Хотя у него не было большой физической силы, он отлично владел кулаками и ногами. Он даже специально изучал тхэквондо ради Ся Юйхуэя, а Цзинь Жуй постоянно его тренировал. Его навыки позволяли ему справляться с десятком противников, поэтому в тренировках он не оставлял шансов своему партнёру.

Каждый раз, когда тот пытался что-то сделать, Хэ Дачжуан мгновенно его подавлял, не давая ни малейшего шанса.

Тот, разозлившись, закричал:

— Это нечестно! Ты явно тренировался!

Чжан Фэйюй, услышав это, подошёл и, глядя на него, спросил:

— Нечестно?

Тот кивнул:

— Да, он точно тренировался. Как я могу с ним справиться?

Чжан Фэйюй рассмеялся:

— Значит, если ты окажешься в опасности, а твой противник будет обучен, ты даже не будешь пытаться сопротивляться, а просто сдашься?

Тот не нашёлся, что ответить, и, открыв рот, так и не произнёс ни слова.

Чжан Фэйюй, не оглядываясь, ушёл.

Тот, полежав на земле, поднялся и, глядя на Хэ Дачжуана, сказал:

— Давай ещё раз!

Хэ Дачжуан не испытывал жалости и сразу атаковал. Да, он тренировался, но кто не учится через поражения?

Двадцать минут пролетели быстро, и Чжан Фэйюй приказал проигравшим сделать двадцать отжиманий.

<http://bllate.org/book/16150/1447475>