

На следующий день Чжоу Чэньси проснулся рано.

Это было просто беспрецедентно.

Он не знал почему, но прошлой ночью он спал очень хорошо.

Он и Лу Цзи вернулись в свои комнаты после разговора, как и остальные четверо после завершения работы.

Вероятно, из-за того, что в маленькой деревне было много кислорода * и свежий воздух, Чжоу Чэньси почувствовал себя отдохнувшим после пробуждения, без чувства усталости или сонливости, как когда он впервые приехал вчера.

* по высоте

Когда он раньше приходил домой, его брат назначил ему медицинское обследование, сказав, что он боится, что повредил свое тело, проведя два года на улице, и хотел убедиться, что он здоров.

В результате, как только процедуры медицинского осмотра были завершены, врач сказал, что он слаб и худ и поэтому нуждается в дополнительных упражнениях. Чжоу Чэньси подозревал, что врачу на самом деле нечего сказать, но Чжоу Минсюань заставил его найти несколько проблем.

После того, как доктор закончил говорить, Чжоу Минсюань отнесся к этому очень серьезно и составил для него подробный план упражнений, чтобы он не мог забыть. Но Чжоу Чэньси чувствовал, что у него нет настоящих проблем, и он просто ленился.

Любовь его брата - вот почему чемодан Чжоу Чэньси был таким тяжелым.

Чжоу Минсюань тщательно отобрал несколько спортивных гаджетов, которые не занимали бы места, в том числе скакалки, эспандеры и утяжелители для лодыжек.

Нагрузки на лодыжки были слишком тяжелыми, Чжоу Минсюань хотел поставить четыре фунта, но Чжоу Чэньси настоял только на двух.

Это было результатом компромисса Чжоу Чэньси и Чжоу Минсюаня. Вначале в его чемодане были гантели, портативная беговая дорожка и колесо для пресса. Но его брат, по крайней мере, подумал о практичности этого и о том, что Чэньси не сможет нести его самостоятельно, сказав, что он может отправить вертолет, чтобы забрать его багаж.

Чжоу Чэньси чуть не упал в обморок.

Чжоу Минсюань был таким: если бы это было связано с его младшим братом, он бы собрал большие силы для выполнения любой необходимой задачи.

К счастью, Чжоу Чэньси поступил разумно.

Чжоу Чэньси чувствовал, что один разумный человек в семье может помочь сохранить гармонию в доме. Например, Чжоу Минсюань был молод, но походил на родителя, который любил распространять слухи о здоровье в группах WeChat *. Если Чжоу Чэньси не остановит его вовремя, это сделает эту тревожную семью еще хуже.

* Всегда есть один член семьи, который этим занимается. Если бы я работал над домашним заданием до 3 часов ночи в течение нескольких дней, моя тетя пересылала бы новости о том, что студент умирает от чрезмерной учебы в семье WeChat ха-ха-ха

В любом случае, если бы его старшего брата не было, Чжоу Чэньси мог быть ленивым. Тренажеры в стиле мачо ему точно не подходили, но для здоровья он мог хотя бы рано вставать.

Итак, Чжоу Чэньси воспользовался свежим воздухом утром, когда все еще спали, и вылился в кастрюлю с горячей водой в подвале.

Он вспомнил, как накануне видел на кухне банку с ягодами лайчи, вероятно, использовавшуюся съемочной группой для приготовления еды. Чжоу Чэньси нашел банку, открыл ее, налил пригоршню и бросил в чашку термоса, которую он специально принес.

Сделав глоток чая из лайчи, Чжоу Чэньси удовлетворенно вздохнул.

Замачивание ягод лайчи * в термосе - это просто высший уровень сохранения здоровья!

* Китайская волчья ягода - это ягоды годжи на английском языке.

Чжоу Чэньси также планировал выйти на улицу и прогуляться.

Он знал, что его брат обязательно посмотрит шоу после того, как оно выйдет в эфир. Если бы он вообще не тренировался, он бы точно не полетел. Брат называл его ленивым.

Чжоу Чэньси огляделся. Оператор увидел, что он выходит, и незаметно пронес камеру, чтобы следовать за ним. Чжоу Чэньси взволнованно помахал ему рукой и с энтузиазмом поприветствовал его: «Старший брат, давай займемся спортом со мной!»

Оператор вытер невидимый пот на приглашении.

Брат, я старался изо всех сил.

Чжоу Чэньси подумал про себя. Что касается того, будут ли транслироваться его съемки, это зависит от того, вырежет их программная группа или нет.

Они вместе вышли из гостиницы по извилистым тропам деревни. По дороге были сельчане, спешившие на работу, и старики, выводившие своих детей на прогулку.

Независимо от размера деревни, все были полны энергии с улыбками на лицах. Можно было догадаться, что их жизни были необычайно богатыми.

Увидев их, Чжоу Чэньси почувствовал, что его настроение улучшилось.

Когда он шел по дороге, Чжоу Чэньси увидел перед собой старика, который тряс руками и неторопливо шел. Он подумал, что это хорошая идея, особенно для сохранения здоровья, поэтому последовал за ним и тоже медленно пожал ему руки.

Участник съемок: «...» К счастью, он не пошел на пробежку. Он облегченно вздохнул.

«А, Сяо Чжоу?» К нему подошла тетя средних лет с мотыгой в руке.

Чжоу Чэньси узнал в ней деревенского жителя, который вчера приходил на обед, и поспешно сказал: «Тетя Лю собирается работать?»

Тетя Лю кивнула: «Строим сарай для сельскохозяйственных растений, потому что сегодня может пойти дождь».

Чжоу Чэньси поднял глаза, светило солнце. Дождя не было совсем.

«Тогда вы, должно быть, заняты!» Чжоу Чэньси сказал с улыбкой: «Я буду продолжать тренироваться!»

«О, ты рано тренируешься, а?» Тетя Лю не удержалась от смеха.

Чжоу Чэньси: «...» Почему он чувствовал, что над ним издеваются??

Оператор рядом с ним усмехнулся, и его плечи задрожали, почти вытряхнув Чжоу Чэньси из кадра.

Чжоу Чэньси был немного смущен и посмеялся: «Ну, жарко, и если вы пойдете на прогулку, вы можете назвать это упражнением, ах, хахаха...»

Он поднял глаза и обнаружил, что старик перед ним был уже далеко. Чжоу Чэньси поспешил: «Тетя Лю, я больше не буду вас отвлекать, ба».

«Не волнуйся, - сказала тетя Лю с улыбкой, - я только что видела, как Сяо Лу направлялся к арочному мосту, он бежал в том же направлении, что и ты. Он бежал довольно быстро и рано начал тренироваться. Видя, что ты какое-то время не отвечаешь, ты собирался его догнать? Слишком поздно. Он уже прошел.

Сяо Лу?

Чжоу Чэньси понял, что это был Лу Цзи, и махнул рукой: «Спасибо, тетя Лю, ну, тогда я уйду первым».

«Цзяю *, Сяо Чжоу!» - восторженно закричала тетя Лю, уходя прочь.

* в основном удачи

У Чжоу Чэньси не было планов догонять Лу Цзи.

Арочный мост был назван памятником небольшой деревни. Его построили сотни лет назад. Чжоу Чэньси изначально хотел пойти туда, чтобы увидеть это, но он временно изменил свой образ действий и свернул на боковую дорогу.

Он думал, что потерял дядю, который тряс ему руку, но ему посчастливилось снова столкнуться с ним. Он увидел ряд общественных тренажеров у дверей места для занятий пожилых людей в маленькой деревне. Дядя стоял на веревке на поясе, отворачиваясь.

Чжоу Чэньси знал эту машину. У жителей района, который он снимал в прошлой жизни, он был внизу. Рядом часто играли пожилые люди и дети, поэтому Чжоу Чэньси никогда не пробовал.

Чжоу Чэньси медленно отложил термос и встал на поясе, как старик.

Это фитнес-оборудование было другим. Рядом с ними была инструкция по применению. Чжоу Чэньси присмотрелся, это называется «прибор космического полета», и он был очень высоким.

Чжоу Чэньси представил, что находится в космосе, и радостно повернул пояс, чтобы улететь.

Через некоторое время он заметил неподалеку бегущего по тропе человека.

Мужчина был высоким, в белоснежной толстовке, с повязкой на лбу, с такими же накладками

на запястьях на руках. Он выглядел молодым и красивым, совсем как модель на плакате спортивного бренда в торговом центре.

Чжоу Чэньси было интересно, кто такой красивый брат, но когда он присмотрелся, то обнаружил, что это на самом деле Лу Цзи.

Вероятно, из-за работы Лу Цзи всегда носил деловой костюм. Однако сегодня он внезапно переоделся в спортивную одежду, и Чжоу Чэньси не мог отвести взгляд.

Разве он не был слишком красив?

Чжоу Чэньси на некоторое время открыл рот в страхе и внезапно понял, что вот-вот его разоблачат. Если он не уйдет, он может получить кучу насмешек, как тетушка Лю от Лу Цзи. Он быстро слез с машины для выкручивания талии, взял свою чашку-термос, поспешно склонил голову и ушел, когда услышал, как Лу Цзи позвал его: «Чжоу Чэньси?»

Чжоу Чэньси напрягся и обернулся.

Лу Цзи подошел к нему со своим сияющим телом: «Что ты здесь делаешь?»

Он посмотрел на грудку старого оборудования для фитнеса позади Чжоу Чэньси и чашку термоса в руке.

«Я просто... здесь», - претенциозно сказал Чжоу Чэньси, держа в руке свой термос, - «Секрет долголетия черепахи говорит нам, что ключ к жизни - в том, чтобы оставаться неподвижным».

Автору есть что сказать:

Си: Я такой остроумный.

<http://bllate.org/book/14984/1325747>