

## Глава 20.

Чэнь Лянь думал о трёх прыжках подряд, выполненных Цзи Хэю в произвольной на соревнованиях.

Поза для прыжка, количество оборотов, задержка в воздухе и падение на лёд — всё это идеально. Даже при неустойчивости, когда он падал, рефлекторно присел и выполнил вращение, что свидетельствовало об удивительной реакции.

Если бы он участвовал, смог бы победить Цзи Хэю и получить золотую медаль?

Фигура молодого человека, одетого в бордовый костюм, не выходила у Чэнь Ляня из головы. Даже через экран он мог ощутить беспрецедентную привлекательность Цзи Хэю на льду.

Нет никаких сомнений, что он не смог бы.

Чэнь Лянь, погружившийся в размышления, внезапно очнулся, когда Сюй И толкнул его, и смущенно произнёс:

— Прости, Сюй И, я отвлекся. Что ты сказал?

В команде все младшие зовут Сюй И «Сюй-гэ» из-за хороших навыков, ему самому и не снилось такое хорошее отношение.

Поэтому Сюй И был несколько недоволен нежеланием Чэнь Ляня сотрудничать в такой момент, но это нормальное поведение для соперника. Если бы у Чэнь Ляня не было желания конкурировать, он бы не занимал такое высокое положение.

Сюй И быстро позабыл о неловкой ситуации и стал думать, как же поступить с новичком Цзи Хэю.

Да, стоит разобраться с ним.

Вчера вечером, когда тренер Сунь помогал Цзи Хэю заполнить анкету, Сюй И проходил мимо и услышал его разговор с главным тренером о том, следует ли Цзи Хэю дать наивысший приоритет. Сюй И не смог усидеть на месте из-за этого.

Наивысший приоритет? Это нормально?

Так называемый приоритет — это обращение, получаемое после выигрыша в соревнованиях национального уровня и выше. В него включены не только питание и жильё лучше, чем у

других, но и предусмотрено ежемесячная оплата.

Он в тайне соревновался с Чэнь Лянем, а также сравнивал себя с ним, желая стать авторитетом в глазах других.

Но Цзи Хэю с самого начала мог получить отношение выше среднего. Как это возможно?

Сюй И уже составил стратегию.

Независимо от того, насколько хорош Цзи Хэю, он определенно не сможет выдержать холодность всей команды.

Более того, он получил первое место в посредственном соревновании, возможно, его навыки не так уж и высоки.

Цзи Хэю не принял бессмысленные насмешки близко к сердцу, найдя свободный кусочек льда, он выполнил упражнения на прыжки, назначенные тренером.

Это одновременно и тренировка, и адаптация к новому льду. Цзи Хэю намеренно не демонстрировал свои навыки, а лишь честно выполнял предписанные указания.

В отличие от честного Цзи Хэю, Сюй И демонстрировал свой не очень хорошо отточенный двойной аксель. По мнению Цзи Хэю, его новый соперник значительно уступал Мэн Сюню, ему действительно хотелось подойти и помочь ему исправить ошибки, но тренер ничего не говорил, а ему, как новичку, не стоило привлекать всеобщее внимание.

Но, честно говоря, у Сюй И не плохие навыки. Цзи Хэю, в прошлой жизни, в подростковом возрасте, достиг уже высот фигурного катания, но, по мнению обычных тренеров, для подростка такого возраста уже очень хорошо прыгать двойной аксель, неудивительно, что особых серьёзных ошибок ни у кого не было найдено, и несмотря на «внеплановую тренировку» Сюй И восхищал других спортсменов вокруг.

— О, думаю, мой уровень довольно высок, — беззаботно произнёс Сюй И во время тренировки.  
— Некоторые люди, выигравшие непрофессиональный чемпионат, думают, что настолько хороши?

Как только Сюй И сказал это, сразу получил одобрителный шёпот от ближайших членов команды.

Тренер, ответственный за прыжки, стоял далеко и не мог слышать их разговора, но громко напомнил:

— Сюй И, не разговаривай во время тренировки.

— Хорошо, тренер, — лениво ответил Сюй И.

Сюй И бросил презрительный взгляд на Цзи Хэю. Он считал, что после высмеивания, собеседник смутится или разозлится, что заставит его выполнять что-то кроме заданных элементов. Неожиданно, Цзи Хэю выглядел всё также отрешённо, повторяя скучную базовую тренировку.

Но эти базовые элементы никогда не были скучными в глазах Цзи Хэю.

Ледяная гладь — его давний друг, а также наставник. Выполняя эти базовые элементы десятки миллионов раз, он ещё лучше начинал понимать лёд, что помогал ему познать себя и этот спорт.

Провокация Сюй И оказалась безрезультатной, перед тренером по прыжкам он не мог зайти слишком далеко, поэтому на время прекратил думать об этом.

Утро пролетело быстро, и после простой разминки настало время обеда.

Для наращивания мышечной массы фигуристам необходим белок, для лёгкости — строгий контроль потребление углеводов, воды и жиров.

Именно из-за этого Цзи Хэю так хотел присоединиться к команде. Он мог пройти все остальные тренировки самостоятельно, но готовить самому специальные питательные блюда слишком хлопотно.

После тренировки члены команды разошлись в группы по двое-трое и направились в столовую. Более половины из них окружили Сюй И, разговаривая и смеясь, только Чэнь Лянь и Цзи Хэю остались одни.

Цзи Хэю хотел предложить ему сесть рядом, но, в конце концов, он новичок, и Чэнь Лянь плохо знаком с ним, в отличие от Мэн Сюня, у тому же Сюй И, очевидно, выбрал его своей целью. Цзи Хэю не хотел ставить Чэнь Ляня в неловкое положение.

Хотя у него холодный темперамент, он неплохо разбирается в человеческой природе.

Питание здесь очень вкусное: блюда разнообразны и имеют необходимые питательные вещества. Спортсмены едят довольно много, поэтому у большинства в руке по большой заполненной тарелка.

Однако Цзи Хэю боялся, что уровень жира в его организме возрастет, и он не сможет

сохранить нужную лёгкость во время прыжков. Обеспечив себе белком, он не осмелился есть больше. Съев кукурузу, он насытился.

В полдень был двухчасовой перерыв, но Цзи Хэю, вернувшийся в комнату, не сразу решил вздремнуть, а достал учебники из ящика стола.

Успеваемость первоначального владельца очень хорошая, он не хочет, чтобы его усилия пошли насмарку, и должен набраться знаний.

Хотя Цзи Хэю никогда не учился систематически, его IQ — высок, а память — хороша. Кроме того, основные моменты всё ещё оставались в его подсознании от прошлого владельца. Опираясь на записи, Цзи Хэю потратил час и примерно понял, как решается математика.

Затем Цзи Хэю попытался доделать домашнее задание по математике.

Изначально прогресс был медленным из-за недостатка формул, но Цзи Хэю быстро освоился, выполнив несколько вопросов. Скорость выполнения значительно возросла, и домашнее задание больше не ставило его в тупик. Он мог вздохнуть с облегчением.

Вскоре зазвонил будильник, оповещающий о перерыве.

Цзи Хэю запланировала получасовой сон.

Организм ещё находился на стадии роста и требовал отдыха после высокоинтенсивных тренировок, так мышцы смогут быстрее восстановиться. Он не мог отказаться от фигурного катания, которым занимался всю жизнь, поэтому ему предстоит балансировать между фигурным катанием, учёбой и отдыхом.

Через полчаса энергия Цзи Хэю почти полностью восстановилась, и он пришёл в зал по расписанию.

Это то, чего ему больше всего не хватает в данный момент, здесь он не смеет проявлять небрежность.

Тренер провёл разминку, а после организовал тренировку на тренажёрах.

Однако тренировки на суше, все, очевидно, любят меньше, чем на льду. Многие потеряли утренний энтузиазм.

Цзи Хэю тоже предпочитал кататься на льду, но в глубине души знал, что ему необходимо накачаться как можно скорее, поэтому тренировался очень серьёзно.

После длительных тренировок, он, наконец, достиг довольно хорошей физической подготовкой, но этого ещё недостаточно.

Что касается его тренировочного плана, составленного тренером, пока тот не соответствовал требованию Цзи Хэю как можно скорее решить проблему с физической подготовкой. Единственный способ — увеличить количество тренировок.

Цзи Хэю оценил свой текущий предел и удвоил количество упражнений, установленных тренером.

Сюй И действовал ещё более беспринципно, чем на льду. После того, как Цзи Хэю сел на тренажер для брюшного пресса, Сюй И нашёл рядом какое-то оборудование и начал усердно тренироваться.

Недоброжелательный взгляд вновь и вновь падал на него, но Цзи Хэю не изменился в лице, продолжая практиковаться

Хотя за эти полтора месяца у Цзи Хэю сформировался красивый пласт мышц на талии и животе, он знал: мышцы такого рода — иллюзия.

Сейчас он ближе к худому телосложению, чем к накаченному.

Худощавым мужчинам с низким содержанием жира нетрудно накачать пресс, не говоря уже о Цзи Хэю, родившимся с тонкой талией и с избыточным жиром всего 7%.

Эти мышцы выглядят привлекательно, но на деле бесполезны. Каждый раз, выполняя элементы, требующие высокой физической подготовкой, такие как «шаг краба» и «пончик», Цзи Хэю должен был сильно напрячь мышцы живота, дабы выполнить всё без изъёнов.

Поэтому движения Цзи Хэю на тренажёре были не плавными, а даже жёсткими, по сравнению с спортсменами, занимавшимися такими тренировками круглый год.

— О, с такой подготовкой, сложно сказать, как ты получил титул чемпиона, — усмехнулся Сюй И. — Ах, точно, это же обычное соревнование, тогда всё в порядке.

Цзи Хэю продолжил тренироваться, даже не взглянув на него.

Как мило, у Сюй И осталась энергия и время на его разглядывание. Ему хотелось дать ему пару советов перед уходом, но Сюй И из раза в раз оскорбительно о нём отзывался, по-видимому, не собираясь останавливаться.

Дело не в том, что Цзи Хэю не принимал оскорбления близко к сердцу.

Просто он понимал: для спортсменов сила — это стойкая валюта, что же касается оплошностей и ошибок—

Лёд в конце концов рассудит их, и если у Сюй И низкая стрессоустойчивость, он определенно пострадает.

Хотя он относится к ним терпимо, потому что он «старше», если Сюй И продолжит действовать на нервы, ему придётся решить проблему иначе.

Автору есть что сказать:

Неизвестное пушечное мясо: блаблабла...

Вежливый малыш: Опять ты?

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://bllate.org/book/14921/1326908>