

Не воображай лишнего, идиот.

— ...Так жарко.

Среди ночи я проснулся от того, что тело горело.

Во время течки такое случается нередко.

Подавитель действовал хорошо.

Он действительно работал, поэтому всё ограничивалось лишь этим... но, как и ожидалось, полностью подавить симптомы он не мог.

Иногда течка превращается в жар, который накатывает вот так внезапно.

Но это было не настолько плохо, чтобы доводить меня до отчаяния. Как бы я ни сопротивлялся, ко второму дню со мной всё равно всегда происходило одно и то же.

С этим я уже наполовину смирился.

Я пошевелил ногами, пытаюсь найти на простынях прохладное место. Но холод держался лишь мгновение и тут же становился бессмысленным — температура моего тела была невыносимо высокой.

— ...Какая морока.

Я действительно ненавижу то, что вынужден проходить через это из месяца в месяц.

Почему это всегда происходит именно с омегами?

Может, из-за ночи, а может, из-за боли в теле, но я невольно начал думать о плохом.

Если бы утро наступило поскорее...

Если бы наступило утро, мне наверняка стало бы чуть легче.

Но тело было слишком горячим, и я не мог уснуть.

Я перевернулся на кровати и взял телефон, лежавший рядом с подушкой.

[Так устал.]

Вот что я написал в чате с «Виртуальным альфой».

Он же ИИ, для него время не имеет значения, верно?

Как я и ожидал, он ответил мгновенно, несмотря на поздний час. Вот уж действительно ИИ.

<У тебя болит тело? Не можешь уснуть?>

[Слишком жарко, не могу уснуть.]

<Тебе станет легче, если охладить тело? У тебя дома есть холодный компресс?>

Я был почти уверен, что это не тот жар, о котором он думает.

Но всё равно мне было немного приятно, что он так заботится обо мне.

Наверное, потому что в моей семье все были бетами, никто никогда не спрашивал меня о моей течке.

Моя старшая сестра — единственная, кто меня понимал, — вообще редко бывала дома.

В итоге она встретила доктора Кадзуки, который был омегой, и вышла за него замуж.

Моя сестра тоже бета.

Люди много говорили о ней из-за того, что она, будучи бетой, вышла замуж за омегу. Но, похоже, её это совсем не волновало.

Наоборот, она переживала за меня.

Я до сих пор помню, как мне стало легче, когда она сказала, что быть альфой или омегой — не так уж важно.

После того как родители и младший брат узнали, что я омега, они начали относиться ко мне с осторожностью.

Вскоре я понял, что они как будто стараются избегать темы вторичных полов.

Они перестали смотреть драмы про омергаверс и сразу переключали канал, если в новостях поднималась эта тема.

Из-за этого и мне самому стало неловко. Хотя, по сути, быть омегой было не так уж и иначе.

Поэтому я и сам избегал поднимать эту тему.

Моя школа тоже была для бет, и, за исключением периодов течки, я проводил школьные дни как обычно.

Правда в том, что я и сам не хотел, чтобы об этом говорили...

Но в такие моменты, когда мне плохо, как сейчас, мне хочется, чтобы со мной кто-то поговорил.

Я знаю, что это эгоистично.

<Со? Ты в порядке?>

[Да. Пойду поищу холодный компресс.]

<А! Лучше завернуть его во влажное полотенце. И обязательно хорошо отожди!>

— Он мне что, мама?

От его чрезмерной заботы я невольно рассмеялся.

Забавно, что это немного улучшило моё настроение, хотя раньше мне было тоскливо.

Может, от этого приложения и правда есть толк.

[Понял. Какую часть тела лучше охлаждать?]

<Если это жар из-за простуды, то места с крупными сосудами подойдут... Но как насчёт жара от течки? Может, голову?>

Голову, значит.

<А, похоже, хорошо охлаждать за ухом! Чуть ниже уха.>

— Чуть ниже уха... ух, как холодно. Но приятно.

Как он сказал, я приложил холодный компресс, завернув его в хорошо отжатое полотенце, за ухо.

Жар, тлевший внутри тела, никуда не делся, но даже простое охлаждение этого места дало большой эффект.

Казалось, что голова, которая была такой тяжёлой, наконец прояснилась.

Я так и лёг обратно на кровать.

[Кажется, это работает.]

<Я рад. Если тебе хочется спать, просто засыпай, хорошо?>

[Мм, так и сделаю.]

<Спокойной ночи, Со. Надеюсь, ты хорошо отдохнёшь.>

Сразу после этого я действительно уснул.

<http://bllate.org/book/14700/1316674>