

Выразительное выступление Чжан Цзюэ стало ударом для других спортсменов его возраста. В отечественном мужском одиночном разряде, где основное внимание уделялось прыжкам, а выразительности не хватало, Чжан Цзюэ, молодой спортсмен, превративший свое артистическое выступление в преимущество, показал себя беспрецедентно.

Сразу после его короткой программы арену наполнили оглушительные аплодисменты, что свидетельствовало о широком признании его выступления профессионалами индустрии.

После соревнований первое, что нужно сделать, это охладить тело, особенно если во время упражнений учащенное сердцебиение. Желательно постепенно двигаться, чтобы позволить организму восстановиться упорядоченным и медленным образом.

Хотя Чжан Цзюэ обладает хорошей выносливостью, и его короткая программа не требует больших затрат энергии, Шэнь Лю все же принес ему пакет со льдом, чтобы приложить к суставам.

Прикладывая лед, Шэнь Лю провел послесоревновательный анализ выступления Чжан Цзюэ. Старший брат нахмурился и спросил: «Что случилось с твоим 3F?»

Чжан Цзюэ кашлянул и ответил: «Я не смог надавить на внутренний край во время отталкивания, старт был неудачным, и ось сзади была нестабильной».

Шэнь Лю спросил: «Почему ты не смог надавить? В твоём медицинском заключении указано, что твои кости и мышцы здоровы, а гибкость мелких суставов отличная. Ты просто надавливаешь на внутренний край; тебе больно?»

Чжан Цзюэ объяснил: «Я просто чувствую, что слишком сильное нажатие может привести к скольжению стопы».

Шэнь Лю заметил: «Ты не боишься вывихнуть стопу, надавливая на внешний край для 3Lz, но боишься соскользнуть, надавливая на внутренний край для 3F? В чем проблема?»

Шэнь Лю и Чжан Цзюэбао совместно тренировали Чжан Цзюэ. Хотя Чжан Цзюэ был рассудительным ребенком, он мог быть довольно упрямым, когда хотел. После тренировок Чжан Цзюэ любил играть в футбол и даже однажды сумел освоить «золотой крюк», чем вызвал настоящий переполох.

Кроме того, у него была склонность к обжорству, несмотря на его склонность к набору веса. Чтобы помочь Чжан Цзюэ контролировать это, Шэнь Лю, Чжан Цзюэбао и диетолог по очереди давали ему советы.

Но как бы строги ни были тренировки, Шэнь Лю всегда был более снисходителен. Однако в фигурном катании он был очень щепетилен. Хотя у Чжан Цзюэ не было проблем с высокооцененным 3Lz, он часто испытывал трудности с одиночными прыжками, такими как 3T и 3F.

Шэнь Лю серьезно сказал: «Подожди, пока мы вернемся. Я не успокоюсь, пока не исправлю твою проблему с 3F».

Теперь им предстояло подготовиться к произвольной программе.

Как и ожидалось, Чжан Цзюэ показал лучший результат в короткой программе среди юношей в одиночном катании на этих тестовых соревнованиях. Поскольку он никогда раньше не

участвовал в соревнованиях юниорского уровня, он был словно тёмная лошадка, внезапно появившаяся из ниоткуда.

В мужской взрослой категории лишь немногие спортсмены показали чистое катание, и те, у кого не было тройного акселя (3A), не превзошли результат Чжан Цзюэ. Программа Чжан Цзюэ включала 3lz+3T, 3F и 2A, что делало её более сложной.

Тем не менее, всё же было неожиданно, что фигурист уровня юниора превзошёл взрослых!

В женском одиночном катании юниоры нередко демонстрировали лучшие технические навыки, чем взрослые, поскольку неразвитое телосложение молодых девушек часто приводило к выдающимся техническим способностям. У мужчин же мышечная сила увеличивалась с физическим развитием, и пиковый период обычно приходился на возраст от 18 до 22 лет. Юниорам-мужчинам редко удавалось превзойти своих старших коллег, поэтому Чжан Цзюэ оказался в центре внимания.

Из-за учета выносливости спортсменов произвольная программа должна была состояться на следующий день. Продолжительность произвольной программы в одиночном катании среди юношей составляла четыре минуты, и от спортсменов требовалось выполнить семь прыжков, два ряда шагов и три вращения. Это требовало от фигуристов более высоких физических и общих качеств, и вероятность падений возрастала.

По крайней мере, Чжан Цзюэ никогда не выполнял по-настоящему «чистое» выступление во время тренировки произвольной программы.

«Чистое» означало, что все технические элементы были успешно выполнены с положительной оценкой за исполнение (GOE), то есть за ошибки не снимались баллы. В сегодняшней короткой программе только один фигурист, Ши Мошэн, отметился «чистым» выступлением.

Когда Чжан Цзюэ появился на второй день, он стал самым ожидаемым объектом внимания зрителей. Многие пришли посмотреть, как он вращается — нет, как он вращает Бильман. Некоторые спортсмены даже обращались к Шэнь Лю, чтобы узнать о технике поднятия рук.

Все спортсмены стремились изучить технику, которая могла бы улучшить их выносливость. Даже если они не могли поднять руку во время тройного прыжка, они все равно могли попробовать во время двойного прыжка.

Одной из любопытных оказалась юная фигуристка из команды провинции Цзян, Хуан Ин. В свои 13 лет она была одной из самых молодых в команде, казалась даже худее и ниже ростом, чем Чжан Цзюэ. С оживлённым видом она спросила Шэнь Лю: «Брат Шэнь, как ты делаешь это поднятие руки? А что, если я попробую поднять одну руку, когда меня подбрасывают? Хорошо ли это выглядит?»

Её партнёр, Гуань Линь, тут же ответил: «Поднятие руки во время подбрасывания требует точного контроля оси тела. Когда тебя подбрасывают, ось определяется силой, которую я прилагаю».

Хуан Ин надула губы: «Но я же должна уметь поднимать руку, когда меня подбрасывают и вращают, верно? Брат Линь, за этот трюк можно получить дополнительное очко, если его освоить».

После небольшого обмена репликами они решили попробовать новую технику в будущем. Их стремление к совершенствованию было достойным восхищения.

Увидев это, Чжан Цзюэбао шепнул Шэнь Лю: «Они — первая пара учеников тренера Суня, лучшие фигуристы среди юниоров. Вероятно, в этом сезоне их отправят на чемпионат мира среди юниоров».

Шэнь Лю тихо ответил: «Неплохо, правда, но партнёр низковат».

В парном катании партнёр должен быть достаточно высоким и сильным, чтобы поднять партнёршу. Гуань Линь, которому 17 лет, был всего 1,68 метра ростом, даже ниже Чжан Цзюэ, поэтому для парного катания он был слишком низким. Потенциал их партнёрства мог быть ограничен.

В этот момент окружающие с сожалением вздохнули.

Чжан Цзюэбао даже не стал смотреть; он знал, что Чжан Цзюэ, должно быть, упал, пытаясь выполнить прыжок 3F.

Его дядя снова вздохнул: «После возвращения мне придётся его наказать».

Шэнь Лю согласился: «Да, необходима тщательная дисциплина. С его небольшой гибкостью суставов, если он будет немного глубже надавливать на край, это не приведет к падению. Ему не стоит бояться споткнуться; это излишне».

<http://bllate.org/book/14103/1320616>