

«Пусть он постарается избавиться от привычки затягивать вращение каждый раз при отталкивании».

Из-за спины двух мужчин раздался чёткий голос. Дядя и племянник обернулись и увидели Шэнь Лю, который, тяжело дыша, стоял на костылях и улыбался.

«Чжан Цзюэ привык использовать затянутое вращение в любом прыжке, и это хорошо. Судьи ценят технически превосходные и отточенные прыжки, и они обязательно поставят вам более высокую оценку исполнения (GOE). Однако главное в прыжке — это его выполнение, а не то, как он выглядит. Чжан Цзюэ, попробуй напрячь корпус и сделать вращение изо всех сил сразу после отталкивания на тройной прыжок. Как только освоишь этот прыжок, сможешь использовать технику затянутого вращения позже».

В этот день Сун Чэн объявил, что у провинциальной команды появился новый помощник тренера — Шэнь Лю. Его главной обязанностью было помогать главному тренеру в подготовке учеников и передавать им свои выдающиеся прыжковые навыки.

Что касается Чжан Цзюэ, то, помимо Чжан Цзюэбао, его главным тренером стал Шэнь Игэ, который теперь специально обучал его прыжкам.

Младшие дети в тренировочном зале с сожалением смотрели на мягкие чёрные волосы Шэнь Лю: «Неужели твоя нога никак не может восстановиться? Старший брат, я думаю, что быть спортсменом надёжнее, чем тренером. К тому же, разве ты не хороший ученик? Разве ты не собирался после ухода на пенсию стать профессором университета? Почему ты теперь мой тренер?»

«Проснись! В спорте нет будущего по сравнению с работой учёного или переводчика!»

Шэнь Лю покачал головой. «Лучше не будет, но пока я могу кататься, я не уйду на пенсию. Сейчас это невозможно».

Он присел перед Чжан Цзюэ на колени: «Могу ли я теперь учить тебя четверному прыжку?»

Чжан Цзюэ взглянул на Чжан Цзюэбао. Лицо Чжан Цзюэбао словно призывало его согласиться. Чжан Цзюэ повернулся к Шэнь Лю, встретив ожидание в его глазах, и наконец, кивнул.

«Хорошо».

Поскольку он уже взялся за мечту своего дяди, добавление Шэнь Лю не казалось чем-то особенным. Но в этот момент Чжан Цзюэ впервые после перерождения ощутил такое сильное психологическое давление.

Все эти люди хотели увидеть, как он сделает себе имя, но когда дело дошло до прохождения третьего этапа, Чжан Цзюэ действительно почувствовал, что он не так впечатляет, как они думали.

Однако Шэнь Лю, похоже, что-то заметил. Он коснулся мягких чёрных волос Чжан Цзюэ и заговорил быстрее.

«Не поддавайся давлению. Я просто думаю, что если ты хочешь кататься на более высоком уровне, тебе определённо понадобится моя помощь. Не забывай, я один из лучших фигуристов мира в мужском одиночном катании, особенно в прыжках. Если говорить только о технике

прыжков, я не уступаю Василию».

Когда дело доходило до прыжков, даже с костылём в руке уверенность Шэнь Лю заметно оживлялась.

Чжан Цзюэ подумал: «Конечно, я знаю, что у тебя отличные прыжковые навыки. Через год, когда Международный союз конькобежцев будет собирать видеозаписи прыжков одиночников-мужчин в соответствии с регламентом, ты будешь единственным представителем Восточной Азии».

Несмотря на относительно слабые выступления азиатских одиночников-мужчин на международных соревнованиях, Шэнь Лю действительно поднял знамя фигуристов Восточной Азии.

С момента присоединения к провинциальной команде, в течение месяца, техника младших детей, имевших слабые прыжковые навыки, улучшилась как минимум вдвое, и Чжан Цзюэ, в частности, быстро прогрессирует. На второй неделе занятий с Шэнь Лю он освоил тройной прыжок (3F) и попытался выполнить каскад из трёх прыжков (3F+2T+2T), начав справляться с тройным прыжком (3Lz).

В то же время Чжан Цзюэ начал планировать и свою программу.

Как правило, у провинциальной команды были постоянные хореографы, обычно преподаватели из провинциальной танцевальной академии. За исключением случаев, когда уровень подготовки был очень высоким и предполагалось участие ребёнка в официальных соревнованиях, на внутренних соревнованиях некоторым детям не нужно было планировать собственную программу. Они могли просто исполнять программы своих старших товарищей.

Поскольку спортсмены участвовали в программе, их костюмы были оплачены провинциальной командой. Они обратились за помощью к преподавателям школы дизайнера одежды, а затем отправили эскизы в профессиональную студию по пошиву костюмов.

Отношение к Чжан Цзюэ было особенным благодаря просьбе Шэнь Лю и помощи Цинь Сюэцзюня. Он успешно привлёк лучшего хореографа.

Когда госпожа Миа появилась на тренировочной площадке, несколько тренеров, которых она ругала до слёз в годы их спортивной карьеры, инстинктивно выпрямились, напрягшись.

С копной элегантных волос госпожа Миа обвела взглядом поле и спросила на китайском с северо-восточным акцентом: «Где Цзюньбао и малыш Цзюэ?»

«В свободное от тренировок время Цзюньбао занимается бразильскими танцами, а маленький Цзюэ сегодня на экзамене и тренироваться не будет».

Да, Чжан Цзюэ, ученик второго года средней школы, в этом году сдаёт экзамены по биологии и географии, а в следующем году ему предстоит сдавать вступительные экзамены в старшую школу.

Госпожа Миа не позвонила перед приходом, поэтому не застала маленького Цзюэ. Она не спешила уходить, нашла йога-мат, скрестила ноги и наблюдала, как Цзюньбао выполняет упражнения для укрепления мышц кора.

Редко спортсмены не только избегают набора веса после завершения карьеры, но и имеют

больше мышц. Но Цзюньбао — один из них. Раньше у него было мало мышц, из-за чего ему было трудно прыгать. Однако после завершения карьеры он упорно работал над наращиванием мышечной массы.

Наблюдая за его усилиями думалось, что возможно, через несколько лет он превратится в настоящего мускулистого парня.

Благодаря своему выдающемуся педагогическому таланту, поведение Цзюньбао, несомненно, полностью изменилось.

Госпожа Миа спросила: «Пейцзя вернул мне конспекты из средней школы, чтобы я передала их маленькому Цзюэ. Как у ребенка дела? Не повлияли ли занятия на его учебу?»

Говоря о своем племяннике, Цзюньбао, делая отжимания на одной руке, одобрительно кивнул: «У маленького Цзюэ отличные оценки. В этом году он занял третье место на промежуточных экзаменах. Если бы не английский, который его сдерживал, он бы обогнал двоих лучших».

<http://bllate.org/book/14103/1240669>