

Глава 4. Закуска

—

В последние выходные февраля Цзин Ци понял, что не может есть.

В то время он только вернулся из-за границы, и объем работы по передаче дел был огромным. Ли Юйбо оставил ему фразу: «Ты держись, а я пошел!» — и радостно улетел в отпуск.

К тому времени, как все дела были завершены, уже стемнело. Цзин Ци немного подумал и решил наградить себя гамбургером с жареной рыбой.

Возможно, из-за того, что Цзин Ци всегда проявлял себя довольно хладнокровным и деловитым во время работы, многие ошибочно полагали, что он относится к категории очень самодисциплинированных людей.

Цзин Ци считал это предвзятым мнением, ведь эффективное выполнение работы — это его прямая обязанность, и на самом деле он не был самодисциплинированным, он очень любил высококалорийную пищу.

Цзин Ци считал, что вкусность еды обратно пропорциональна ее полезности, а некоторые виды стресса можно снять только с помощью жиров и большого количества сахара.

А гамбургер с жареной рыбой из «McDonald's» всегда занимал особое место в сердце Цзин Ци.

Во-первых, жареная рыба и соус из маринованных огурцов идеально сочетались по вкусу. Во-вторых, в отличие от других продаваемых гамбургеров, в гамбургере с жареной рыбой использовалась очень гладкая круглая булочка, которая выглядела очень мило.

К тому же он был небольшого размера, не очень калорийный — просто идеальная еда с отличным вкусом, цветом и ароматом.

Однако в тот день, открыв бумажную коробку с гамбургером и дождавшись, пока знакомый аромат рыбы распространится по офису, Цзин Ци с некоторым замешательством нахмурился.

Цзин Ци обнаружил, что у него нет никакого аппетита.

Несмотря на то, что перед ним была его любимая еда, и он ничего не ел вечером, у Цзин Ци не было ни малейшего аппетита.

И тут Цзин Ци вдруг подумал: столько дней он, по сути, ложился спать, как только приходил домой, а проснувшись, тут же спешил в офис. И в таком напряженном рабочем состоянии он, кажется... никогда не чувствовал голода.

Он действительно ел каждый день, но не потому, что был голоден и хотел есть, а потому, что секретарь оставляла еду на рабочем столе, и Цзин Ци подсознательно считал, что ему нужно потреблять энергию, поэтому просто кое-как запихивал в себя пару кусочков.

Цзин Ци сначала думал, что он просто переутомился, однако, отдохнув дома два дня, он наконец понял, что события, возможно, выходят за рамки его ожиданий.

Цзин Ци обнаружил, что он не чувствует голода и не испытывает желания к еде.

Подобно неспособности ощущать боль, когда тело не может передать вам определенный

сигнал, это на самом деле очень опасно. Цзин Ци попытался не принимать пищу целый день, и голова начала слегка кружиться, но желудок все еще не посылал никаких сигналов голода.

А когда он пытался что-то съесть, ему казалось, что он жует воск.

Он мог различать кислый, сладкий, горький и острый вкусы, но как будто какой-то нерв между языком и мозгом оборвался, и Цзин Ци не мог получить ощущения счастья, которое давала ему еда.

Он пошел к врачу, прошел множество обследований.

Врач тоже редко сталкивался с таким его состоянием и спросил: «Чувствуете ли вы тошноту при виде еды? Рвота после еды?»

Цзин Ци: «Нет».

Врач: «Затруднено ли глотание?»

Цзин Ци: «Нет».

Врач некоторое время смотрел на результаты анализов, затем нерешительно сказал: «Показатели в норме, вы раньше... сидели на диете для похудения? Вызывали ли рвоту?»

Цзин Ци вдруг почувствовал себя немного бессильным.

Исключив все возможные причины, врач так и не смог найти разумного объяснения, поэтому мог только сначала выписать лекарства для нормализации пищеварения, а затем предложил: «Не хотите ли сходить к психиатру?»

Цзин Ци не думал, что у него есть какие-то психические проблемы, но он чувствовал, что если так будет продолжаться, то он может дойти до этого.

Потому что еда которая должна была приносить счастье, теперь превратилась в механическое потребление пищи только для поддержания нормального функционирования организма.

Вскоре секретарь Лян Цзинцин тоже заметила неладное.

«Вы больше не будете есть?» — Лян Цзинцин выразила недоумение. «Вы совсем не притронулись к палочкам, и так всю неделю. Вы вообще не ели нормально».

Цзин Ци не мог объяснить ей причину, поэтому, закрывая ланч-бокс, он улыбнулся ей и сказал: «Ничего страшного, я просто не очень голоден».

Закончив текущие дела, Цзин Ци вышел из кабинета и увидел, что Лян Цзинцин задумчиво смотрит в экран компьютера.

Увидев Цзин Ци, стоящего в дверях, она в панике подняла руку и быстро вытерла глаза.

Цзин Ци замер и спросил ее: «Что с тобой?»

Лян Цзинцин долго мямлила, наконец нерешительно произнесла: «Директор Цзин, я что-то делаю не так? У вас есть ко мне какие-то претензии?»

До прихода Цзин Ци Лян Цзинцин всегда работала под руководством Ли Юйбо, и эта девушка

была усердной и внимательной, а приготовление обеда было одной из ее постоянных задач.

Однако теперь новый начальник, хоть и был добрым и вежливым, постоянно отказывался есть еду, которую она покупала. Лян Цзинцзин невольно начала надумывать лишнее, она дрожала от страха, думая, что сделала что-то не так, а он не хочет ей прямо об этом сказать.

Цзин Ци изначально хотел сохранить свою болезнь в тайне, но не ожидал, что это косвенно доставит столько беспокойства другим.

Он горько усмехнулся, понимая, что если он придумает еще какие-то отговорки, Лян Цзинцзин, возможно, не поверит, поэтому, немного поколебавшись, все же рассказал ей всю историю.

Узнав правду, настроение Лян Цзинцзин тут же стало смешанным: радостным и тревожным.

Она радовалась, что проблема не в ней, но невольно начала беспокоиться за Цзин Ци: «Но почему вы постоянно не можете есть? Вы обращались к врачу?»

Цзин Ци покачал головой и беспомощно сказал: «Обращался, и много лекарств принимал, но толку мало».

Лян Цзинцзин ахнула, но ее мыслительный процесс отличался от врачебного: «Тогда вы пробовали какие-нибудь народные средства, например, смотрели видео с едой, которые вызывают аппетит?»

Цзин Ци замер: «Вызывают аппетит?»

Лян Цзинцзин сказала: «Да, когда я обычно ем одна, мне всегда нужно что-то посмотреть, чтобы разыгрался аппетит, вы не хотите тоже попробовать?»

Итак, по рекомендации Лян Цзинцзин, Цзин Ци посмотрел несколько видеороликов разных стилей с людьми, которые едят.

Видео закончилось, Лян Цзинцзин осторожно спросила: «Это самые популярные в последнее время блогеры, которые едят перед камерой, как вы себя чувствуете?»

Цзин Ци нерешительно оценил: «...Мне кажется, они выглядят очень страдающими».

Эти блогеры, чтобы привлечь трафик и повысить популярность, всегда едят десерты, «нагроможденные» большим количеством пищевых красителей, или еду, которая выглядит невыносимо острой.

Несмотря на то, что им уже было очень некомфортно есть, они все равно старались сделать фальшивое, будто наслаждающееся выражение лица, и Цзин Ци невольно чувствовал себя не по себе, глядя на них через экран.

Лян Цзинцзин выглядела очень удрученной.

Цзин Ци знал, что она добра, поэтому, наоборот, мягко утешил ее: «Ничего страшного, не спеши, отдохни пока».

Цзин Ци собирался взять порцию супа в столовой, чтобы обеспечить организм базовым количеством калорий. Он обнаружил, что жидкая пища, такая как каша и суп, относительно легче усваивается, по крайней мере, не вызывает ощущения затрудненного глотания.

На самом деле, он чувствовал себя немного потерянным в своем будущем, эта странная болезнь сильно ухудшила качество его жизни и сделала его психическое состояние невероятно уставшим.

Но лекарства не действовали, и он даже не знал, сможет ли выздороветь.

Столовая, вероятно, была местом, где Цзин Ци видел самую высокую концентрацию улыбок сотрудников. Он нашел себе уголок и, наблюдая за потоком людей, медленно пил суп из миски.

Попивая суп, Цзин Ци заметил одного человека.

Не потому, что в нем было что-то особенное, а потому, что он уже много раз проходил мимо Цзин Ци с миской в руках.

Это был молодой человек с глубокими глазами, красивым лицом, высокого роста, выглядевший здоровым и энергичным. Если Цзин Ци не ошибался, он уже подходил за добавкой к лапше как минимум трижды.

В этот момент он стоял у раздачи и, указывая на лапшу в своей тарелке, с улыбкой что-то говорил повару, должно быть, что-то льстивое.

Затем Цзин Ци увидел, как повар из столовой снова добавил ему большую ложку тушеного мяса.

Этот молодой человек, держа в руках гору лапши, вернулся на свое место. Цзин Ци увидел, как он сначала серьезно закатал рукава, затем взял палочки и, опустив голову, начал быстро есть лапшу.

Цзин Ци на самом деле редко видел, чтобы кто-то ел... с таким усердием.

Вероятно, торопясь, он ел очень быстро, поэтому манеры были не очень изящными, но по какой-то причине Цзин Ци не мог отвести глаз.

Потому что, в отличие от тех людей в видео, которые показала ему Лян Цзинцин, этот молодой человек искренне и с удовольствием наслаждался едой в своей тарелке.

Цзин Ци так и сидел, наблюдая, как он доел последний кусочек лапши из миски.

Он увидел, как молодой человек поставил миску на стойку для сбора посуды, затем повернулся и, смеясь, ушел вместе с коллегами.

Вернувшись в офис, Лян Цзинцин тут же радостно подбежала: «Директор Цзин, я снова нашла в интернете несколько рецептов и распечатала их для вас. Говорят, эти блюда очень аппетитные, можете попробовать приготовить их сами!»

Цзин Ци прекрасно понимал, что эти методы не сработают, но все же улыбнулся этой добросердечной девушке и сказал: «Спасибо, я попробую, когда вернусь домой».

В тот момент, когда он взял рецепты, Цзин Ци услышал странный звук.

Сначала он не сразу понял, просто в голове почему-то всплыл образ того молодого человека из столовой и той тарелки лапши, которую он ел.

Что же было в той лапше? Кубики мяса, нашинкованные огурцы, возможно, немного моркови.

«Это явно была обычная лапша с соевой пастой», — подумал Цзин Ци, и лапша выглядела слипшейся, но он, кажется, ел ее с большим удовольствием.

Затем Цзин Ци вдруг услышал, как Лян Цзинцзин взволнованно спросила: «Вы, вы голодны?»

Цзин Ци поднял голову и увидел, что на лице Лян Цзинцзин было удивленное и радостное выражение. Он был немного сбит с толку, потому что не понимал, чему именно радовалась Лян Цзинцзин, и почему она так спросила.

Затем Цзин Ци снова услышал тот очень странный звук.

Он застыл, опустил голову и медленно положил руку на живот, и только тогда с опозданием понял, что этот звук, кажется, исходил из его собственного желудка.

Через некоторое время Цзин Ци поднял голову.

Он с некоторым сомнением сказал Лян Цзинцзин: «Кажется, я... нашел свою закуску, которая вызывает аппетит».

—

Автору есть что сказать:

Сяо Тао: Выделяюсь за счет уникальных талантов

—

<http://bllate.org/book/12607/1119737>