

Лео выглядел немного смущенным, но юноша не мог видеть этого в сгустившейся темноте вечера. Мужчина взглянул на Сяо Му и торжественно сказал: «Не слишком радуйся, я просто не люблю тратить пищу впустую».

Да неужели? Сяо Му мысленно улыбнулся, он не поверил этому. С характером Лео, если бы ему это не нравилось, он просто выбросил бы его. Более того, это преднамеренный акт возврата банки немного странно, независимо от того, как вы к нему относитесь!

Парень осторожно сказал: «В следующий раз, когда я приготовлю печенье и дам его тебе. Ты съешь его?»

Лео почувствовал, что Сяо Му, чьи физические возможности были чрезвычайно плохими, очень нравился его глазам, и сдержанно сказал: «В семье Арнольдов воспитывают не отказываться от доброты других».

Сяо Му посмотрел на серьезное выражение лица мужчины, парень почувствовал себя обязанным поверить в это. Он очень опытен в общении с такими неловкими личностями. Сяо Му раньше встречал нескольких детей, которые вели себя круто, и они хотели показать, что они отличаются от других детей, тем, что не едят десерты. Когда он видел, как они украдкой ели еду, они угрюмо говорили, что, поскольку закуски принес дядя-врач, они должны “дать ему лицо” и съесть их.

«Замечательно, - улыбнулся юноша, - в следующий раз, когда я передам их тебе, не отказывайся». Его лицо было не очень ясным в ночи, а глаза были очень яркими.

Лео посмотрел в его глаза и слабо ответил: «Хорошо».

Сяо Му подумал о пекарне, которая должна была открыться, и спросил: «Печенье, которое я сделал, не слишком тяжелое для Стража?» У Стража развито пять чувств, и он не знал, смогут ли они есть печенье, которое он приготовил. В конце концов, его пекарня предназначена для всех групп людей.

«Нет», - подумал Лео о печенье, которое он ел недавно, его кадык слегка двинулся. Его взгляд упал на глаза Сяо Му в которых застыл вопрос, он фыркнул, «Страж S-класса может свободно контролировать свою ментальную силу. Легко усиливая или ослабляя свои пять чувств по собственному желанию. Конечно», - он приподнял брови, - «Стражи низкого уровня не обладают достаточным контролем над ментальной силой, особенно те, что всё ещё находятся в Белой Башне. Они не могут контролировать свои пять чувств. Все пять чувств у них будут бесконечно усилены, и они могут только есть специальную пищу. Что касается Стражей, которые находятся за пределами Белой Башни, у них нет проблем, они могут жить как обычные люди». Сказав это он слегка прищурился: «Какому ещё Стражу ты собираешься давать печенье?»

Сяо Му покачал головой и воспользовался возможностью, чтобы прорекламировать: «Я открыл пекарню в виртуальной сети и беспокоился, что она не удовлетворит аппетиты покупателей».

Лео смотрел на улыбающегося юношу, думая о своем жизненном опыте. Сердце мужчины слегка дрогнуло. Хотя парень был слаб, но ... очень самодостаточен.

«Просто уменьшая интенсивность вкуса с каждым повышением уровня, разве этого не достаточно?» Сказав это, мужчина повернулся и пошел своей комнате в следующем здании общежития.

Сяо Му улыбнулся, действительно. Ему нужно делать печенье с разной сладостью и соленостью. Ведь и обычным людям нравятся разные вкусы. Он посмотрел на банку в руке, открыл крышку и понюхал ее, оставшийся запах выпечки коснулся его носа, и уголки его рта не могли не подняться.

Оказывается, генерал-майор Лео любит сладкое!

На следующий день за завтраком он получил план урока физкультуры от учителя Джилета. Он щелкнул, чтобы проверить его, и Хоук, сидевший рядом с ним, с любопытством наклонился к его голове.

«Такой простой?» Хоук не мог не удивиться, прочитав его. «Неужели тут ошибка?»

Сяо Му не почувствовал облегчения, наоборот его лицо напряглось. Всего в его плане было три упражнения: двухкилометровый бег за десять минут, двести раз подкачать пресс за десять минут, шестьдесят подтягиваний за десять минут и пятиминутный перерыв между каждым упражнением. План рассчитан ровно сорок минут.

«Что с тобой?» - не мог не спросить Хоук, когда увидел его серьезное лицо.

Сяо Му глубоко вздохнул: «Как ты думаешь, это легко выполнить?»

Хоук кивнул: «Десяти минут достаточно для того чтобы завершить всё это», - понимая, что выражение лица Сяо Му было неправильным, он моргнул: «Ты ... ты же не считаешь, что это сложно, верно?»

Сяо Му не скрывал своих чувств. Он кивнул и ответил: «Ну, для меня это несложно, это совершенно невозможно». Он бежит каждый день и хорошо знает свою физическую форму, в настоящее время предел его выносливости до безопасной отметки составляет пять километров за полчаса. Он едва ли сможет закончить двухкилометровый бег за десять минут. За сорок минут он сможет только пробежать и выполнить что-то одно из остальных пунктов. Если бы он принял слабую пилюлю для восстановления выносливости в процессе и вновь восстановил 100% выносливость, он сможет выполнить все три пункта плана тренировки. Однако на уроках физкультуры много учеников и много Стражей, поэтому он не может принимать лекарства. Хотя он не чувствовал запаха низкокачественной таблетки восстановления выносливости, по сравнению с пилюлей среднего восстановления ментальной энергии, он всё равно должен присутствовать (запах). В конце концов, он потратил свою ментальную энергию на

изготовление лекарства.

Хоук взволнованно растрепал свои волосы, кажется он получил новое понимание слабой выносливости.

Сяо Му улыбнулся и сказал: «Я скажу учителю, во время урока, может быть этот план тренировок можно изменить».

После завтрака они пошли на большой урок истории медицины. После получасового перерыва парни вместе пошли на стадион. Увидев, что Джилет выходит на стадион, Сяо Му вздохнул с облегчением: он уже был знаком с этим учителем, и говорить именно с ним было легче.

Джилет указал на правую сторону: «Студенты, которые вчера не посещали уроки физкультуры, встаньте в ряд по десять человек справа от поля, чтобы проверить свою физическую подготовку. Остальные студенты начинайте тренироваться в соответствии со своими индивидуальными планами. Разойтись!» За исключением двенадцати студентов, которые вышли на поле справа, другие студенты разбрелись по разным площадкам для упражнений.

Сяо Му стоял там и ждал, Хоук сказал: «Я сначала пойду на пробежку, позвони мне, если тебе что-нибудь понадобится».

Сяо Му кивнул. Две минуты спустя двенадцать студентов, которые впервые присутствовали на уроке физкультуры, разбежались по разным зонам стадиона. Джилет, сложив руки на груди, оперся спиной о стену, наблюдая за учениками. Именно в это время Сяо Му подошел к нему: «Учитель, могу я спросить вас о кое-чем?».

Джилет был удивлен. Он был очень впечатлен учеником, который побил школьный рекорд самой низкой выносливости. Думая о плане его тренировки, он улыбнулся. «Неужели это слишком легко? Не торопись и не изнуряй себя. Избыток тренировки так же может повредить твоему телу. Если моя физическая форма улучшится в будущем, я смогу увеличить сложность тренировок».

Сяо Му: «...»

Он глубоко вздохнул и объяснил свою ситуацию: «Учитель, план тренировки слишком сложный. Я не смогу закончить ее. Могу я ее сократить?»

«Что?» Джилет потёр своё ухо. «Я не ослышался?»

Сяо Му был слегка смущен, и его лицо покраснело: «Можно ли уменьшить?»

Джилет понял, что он не шутит, его расслабленное лицо внезапно стало серьезным, а его густые черные брови нахмурились: «Сяо Му, у тебя плохая основа. Может быть, комплекс

тренировок будет сложным, но ты не должен лениться.»

«Нет, - быстро объяснил Сяо Му, - Я не собираюсь лениться, но я действительно не смогу выполнить полный план. Я могу сделать два пункта тренировки».

«Невозможно, ты определенно сможешь это сделать», - категорически заявил Джилет. Эта программа тренировок, сделанная самим генерал-майором Лео, которая абсолютно точно подходит для студентов с физическими способностями E-уровня. Взгляд Джилета резко скользнул по красивому лицу Сяо Му: «Если ты боишься трудностей, не стоило приходить в эту школу. Если ты не пробовал, как ты можешь сказать, что не можешь этого сделать. Школа не приветствует трусов .»

Сяо Му поджал губы. Он не знал, почему Джилет так уверен. Он предположил, что это могли сделать другие студенты E-уровня, но E-уровень включает физическую подготовку 100-999. В настоящее время у него только 260, который является самым низким даже среди E-уровня. Однако тест проведённый перед первым занятием только проверял уровень, а не его конкретное значение. Потому он не может больше настаивать.

«Следуй за мной», - Джилет опустил руки и направился к старту на спортивной беговой дорожке. Сяо Му последовал за ним, и когда он достиг стартовой линии, Джилет указал на терминал отсчета времени, стоящий рядом с ним: «Подключайся к терминалу, а затем начинай бежать.»

Сяо Му мог только подчиниться. Приложив терминал на светодиодный экран на терминал времени, немного размял руки и ноги и начал бежать. В тот момент, когда он стартовал, терминал начал отсчет времени. Трасса на стадионе была протяжённостью в 500-метров. После четырех кругов его терминал слегка завибрировал. Он взглянул на него. Циферблат показывал показал 9 минут 38 секунд. Бег был завершён.

«Ну вот, разве это не сделано?» Джилет взглянул на свой терминал и кивнул головой: «Пойдем со мной».

Тяжело дышащий Сяо Му постарался отдышаться и последовал за Джилетом в зону с тренажёрами. На земле располагались два длинных ряда прямоугольников, каждый прямоугольник имеет подвижную вертикальную пластину посередине и подвижный держатель для ног наверху.

Джилет подошел к самой боковой позиции и указал на землю: «Начинается четырехминутный отдых». Прогулка до этого места заняла минуту отдыха.

Согласно инструкции на вертикальной доске, Сяо Му сидел в прямоугольнике, выпрямив ноги и зафиксировав их фиксатором. Сидя прямо под прямым углом, а затем переместил вертикальную доску так чтобы она коснулась его лба. Через четыре минуты он провел терминалом по светодиодному экрану на вертикальной панели, скрестил руки за головой и начал качать пресс. Левая часть вертикальной доски показывала десятиминутный обратный

отсчет, а правая часть – сколько раз было выполнено упражнение. Только когда лоб касается вертикальной панели упражнение считалось выполненным. Сделав десять, Сяо Му лежал и тяжело дышал, а после перерыва замедлился и продолжил. Он делал упражнение все медленнее и медленнее, и Джилет нахмурился, наблюдая со стороны.

Системное предупреждение зазвучало в его голове, его выносливость была почти на 10%. Он ахнул и взглянул на вертикальную перекладину. Число на ней было всего лишь восемьдесят три. Он наклонил голову, чтобы посмотреть на Джилета: «Учитель, я не могу этого сделать».

Джилетт сказал с суровым лицом: «Давай, продолжай, ты болтаешь, а значит можешь двигаться. Это естественно, когда ты начинаешь тренироваться больше чем обычно, ты почувствуешь дискомфорт. Не убегай, просто пройди через этот этап.»

Студенты на двух тренажерах чуть поодаль крикнули: «Учитель, разве вы не слышали фразу: «Грязь не может поддерживать стену? Слабый и бесполезный, я думаю, вы могли бы подать прошение, чтобы приказать ему бросить учебу».

Сяо Му сжал кулак и повернул голову, чтобы посмотреть на студентов. Ученик насмешливо посмотрел на него в ответ, качая пресс, как пружина, делая десять раз за несколько секунд. Джилетт впился взглядом в студента: «Это не твоё дело, упражняйся и не мешай другим».

Сяо Му сделал глубокий вдох и энергично наклонился. Потребовалось около пяти секунд, чтобы с трудом сделать хотя бы один заход. Чем больше энергии он терял, тем медленнее становилась его скорость. Когда оставшаяся выносливость стала меньше 2%, в его голове снова зазвенел сигнал тревоги. Он едва поднял свое тело и внезапно упал менее чем в пяти сантиметрах от земли, все его тело было ватным, и он не мог даже открыть глаза.

«Сяо Му!», Джилетт был ошеломлен, и быстро присел перед ним на корточки, чтобы увидеть его ситуацию. Юноша был бледен, беззащитно лежал на земле, словно мертвый. «Как такое могло случиться?» - недоверчиво пробормотал Джилет, быстро расстегивая фиксатор для ног. Подхватив Сяо Му он стремительно убежал с поля, словно ветер. Студенты с любопытством оглянулись, когда увидели это, и многие люди перестали тренироваться, чтобы обсудить то, что произошло.

Джилет на мгновение остановился у дверей стадиона и торжественно сказал: «Продолжайте упражняться, учитель с соседнего стадиона подойдет и проверит. Если задания не будут выполнены, никто не получит оценки за урок.» Сказав это, он выбежал со стадиона и бросился в лазарет. Он держал Сяо Му в руках, но веса парня вообще не чувствовалось, словно он был с пустыми руками.

У Сяо Му не осталось сил. Его грудь стала неудобно тесной, а его дыхание было тяжелым. В отличие от физической выносливости, его ментальная сила была на максимуме, так что он вполне осознавал, что происходит вокруг. Но у него совершенно не было сил открыть глаза.

Джилет ворвался в лазарет, ногой открыл палату №1, положил Сяо Му на мягкую кровать и

крикнул: «Тан Чэн, посмотри, что с ним не так».

Тан Чэн проработал в лазарете три года и хорошо знаком с Джилетом. Джилет, как правило, уравновешен и спокоен. То, что он был в таком состоянии было чрезвычайно редким. Тан Чэн оттащил Джилета и спросил, проверяя Сяо Му: «Что случилось до того, как он упал в обморок?»

Джилет потер лицо ладонью: «Во время классных тренировок у него было всего три простых упражнения, но прежде чем он завершил второе. Я подумал ...»

«И о чем же ты думал?» - прервал его Тан Чэн с холодным лицом, - «Этот ученик упал в обморок от истощения. Его физическое состояние очень плохое, и его жизнь почти в опасности».

«Как такое могло случиться?» - был озадачен Джилет. - «Так не должно быть. С его тренировками не должно возникнуть проблем». Эту тренировку разработал генерал-майор Лео, как могло что-то пойти не так!

Тан Чэн надел на лицо Сяо Му кислородную маску и повесил на штатив у кровати пакет с глюкозой. После того, как он закончил, он повернулся, скрестив руки на груди и уставился на Джилета: «Он тот студент с выносливостью E-уровня, верно?» Он усмехнулся: «Насколько я знаю, ты впервые столкнулся с таким учеником. Очевидно, ты допустил ошибку в организации занятий. Ты, как учитель, обнаружил проблему до того, как он потерял сознание? Он сказал тебе, что ему было неудобно?»

Джилету было стыдно: «Он сказал, но я подумал, что он боится трудностей, - учитель сделал паузу, - но в плане тренировок нет ничего плохого».

«О, ты действительно уверен в себе», - дёрнулся Тан Чэн, - «Что? Ты не планируешь менять систему тренировок? Знаешь ли, лечение травм - это легко, а физическая выносливость восстанавливается медленно. Если вовремя не заняться, легко возникнут проблемы».

Джилет был смущен, генерал-майор Лео был его кумиром, он был всемогущ и всеведущ. В своей душе учитель не верил, что есть проблема в составленном им расписании. «Может быть, он именно сегодня почувствовал себя плохо?» Он задумался о других возможностях.

«У него хорошее здоровье, и все в порядке, за исключением того, что у него истощение». - Тан Чэн нахмурился: «С каких это пор ты не смеешь признавать свои ошибки?»

Джилет подсознательно не хотел признаваться, что не он сам разработал руководство, и не хотел, чтобы другие знали, что генерал-майор Лео мог совершить ошибку. «Я возвращаюсь, чтобы провести анализ данных и исследования. Если действительно возникнут проблемы, я извинюсь перед ним и составлю новый план занятий для него».

Тан Чэн махнул рукой: «Иди, с ним, под моим приглядом, все будет хорошо».

«Прости за беспокойство», - Джилет закончил говорить и вышел из лазарета. Подумав об этом, он отправил сообщение учителю на стадионе по соседству. Вместо того, чтобы вернуться на стадион, он пошел прямо в офисное здание. Когда он проходил мимо личного кабинета замещающего преподавателя военной кафедры, он заколебался на мгновение, не решаясь постучать. Пока он колебался, дверь офиса открылась, и Лео нахмурился: «Мистер Джилет, я правильно помню, сейчас у вас время урока».

Джилет немедленно встал по стойке «смирно»: «Генерал-майор Лео», - его губы шевелились, выражение его лица было сложным.

«Переходи к сути дела,» - холодно отрезал Лео, его больше всего раздражала пустая болтовня других людей.

Джилет вздохнул и рассказал об обмороке Сяо Му. После того, как он закончил говорить, его голос стал тише: «Я думаю, что инструкции у генерал-майора правильные, может быть, есть другие причины».

Яркие, мягко сверкающие глаза Сяо Му прошлой ночью внезапно появились в сознании Лео, и ему стало не по себе, думая, что юноша сейчас без сознания. Он вызвал на своём терминале план тренировок: «Это то, что вы ему дали?»

Джилет серьезно посмотрел на экран: программа тренировок была простой, и он сразу узнал её: «Да».

Лео нахмурился: «Сколько он сегодня сделал?»

«Бег на два километра плюс пресс 98 раз».

«Временно пока перейдите на двухкилометровый бег и 100 пресса», - сказал Лео, и немного подумав добавил: «Ограничений по времени нет».

Джилет кивнул и опустил голову, чтобы внести изменения в своём терминале. Когда он внес изменения и настроил отправку их Сяо Му на утро, Лео в кабинете уже не было.

Лео вошел в лазарет, Тан Чэнг удивился: «Генерал-майор Лео, чем могу вам помочь?»

Лео спросил: «В какой палате находится Сяо Му?»

«В первой.» - В лазарете мало пациентов, которым нужны больничные койки. Хотя в школе много людей, которые дерутся, им нужна только медицинская бригада быстрого реагирования, чтобы предоставить лечение на месте с помощью лекарств и оборудования. Пациенты, которым требуется койка более двух часов, не будут оставаться в школе, а отправятся в больницу. Тан Чэн наблюдал, как Лео входит в первую палату, и задумчиво погладил свой подбородок.

Сяо Му лежал на больничной койке, с длинными черными волосами, рассыпанными по белым подушкам. В правой руке игла катетера и кислородная маска, прикрепленная к его лицу. Лео подошел к кровати и посмотрел на него, лицо юноши было особенно бледным из-за контраста с его черными волосами. Мужчина приподнял брови: когда они встречались, лицо Сяо Му всегда было красным, и в данный момент он только почувствовал, что это было особенно неприятно. Видеть его таким бледным и беспомощным.

Сяо Му был очень удивлен. Его ментальные нити имели уникальную и сумасшедшую реакцию на Лео. Хотя он не слышал движения и не открывал глаза, он знал, что Лео был рядом с ним. Он почувствовал это, когда Лео вошел в лазарет, и сразу установил ментальный барьер. Парень был очень озадачен и не понимал, зачем сюда пришёл Лео. Через полчаса его выносливость наконец восстановилась до пяти процентов. Сяо Му открыл глаза и сразу же встретился взглядом с Лео. Он моргнул, робко улыбнувшись и хотел что-то сказать, и только тогда обнаружил, что его нос и рот заблокированы кислородной маской.

Лео нахмурился: «Не можешь завершить три простые тренировки, так чему ты радуешься?»

Сяо Му выглядел ошеломленным, он не собирался смеяться, просто подсознательно хотел поздороваться с ним, этот человек пришел к нему, чтобы показать свое презрение? Парень отвел взгляд в сторону и поднял руку, чтобы снять маску подачи кислорода, но, к сожалению, его рука была мягкой и обессиленной, он не смог сдвинуть её.

Лео наклонился и протянул руку, чтобы помочь ему. Юноша не успел убрать свою руку и случайно коснулся руки Лео, но его пальцы тут-же сжались уходя от контакта. Лео пристально взглянул на него подумав: «Неужели так боится контакта с людьми?» Он взял кислородную маску, но не торопился окончательно снимать её: «Трудно дышать?»

«Нет», - сказал Сяо Му, не мог не нахмуриться, его голос показался слишком слабым.

Лео заколебался, затем снова надел на него кислородную маску, Сяо Му дернул уголок рта. Но прежде чем он успел что-то сказать, Лео вышел из палаты и вызвал врача.

Тан Чэн взглянул на данные Сяо Му: «Все в порядке, просто отдохни и наберись сил».

Лео снова наклонился и снял кислородную маску. Тан Чэн взял маску в руки и взглянул на раствор глюкозы: «Это займет около часа, но после этого у вас все еще не будет энергии. Ты предпочтёшь вернуться в свою спальню или останешься здесь?»

«Я вернусь в общежитие,» - Сяо Му не колебался. Он не хотел все время быть таким беспомощным. Он вернётся в общежитие, пример восстанавливающую выносливость пиллюлю и ему сразу станет легче. Думая об этом, он быстро отправил сообщение Хоуку, прося его помочь и принести его рюкзак из шкафчика на стадионе.

Тан Чэн сказал: «Лучше, если кто-то отведёт тебя обратно. В таком состоянии тебе небезопасно возвращаться в одиночку».

Сяо Му собирался сказать что попросит друга прийти за ним, когда Лео сказал: «Я его провожу».

<http://bllate.org/book/12416/1106297>